



Antidopingplan för Karlskrona Simsällskap

Datum: 2025-11-12

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Undvika dopingfall på grund av okunskap.
- Främja en sund träningskultur genom ett aktivt antidopingarbete.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, till exempel för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners samt följer och delar Antidoping Sveriges inlägg.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Ledare/tränare och idrottsutövare ska genomföra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://www.vaccineraklubben.se/kunskapstestet), samt e-utbildningen "Ren vinnare" varje år.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda diskussionshandledningen "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldern "Dopingkontroll" till våra aktiva och ser till att de förstår hur man bör bete sig vid en dopingkontroll.
- Vi beställer antidopingföreläsning från Antidoping Sverige/vårt RF/SISU-distrikt för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping" eller ["100% ren hårdträning"](#).
- Vi uppmuntrar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges [kanaler för tipslämning](#).
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

Vaccinera
klubben**Akuta åtgärder**

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

1. Om du misstänker att någon i föreningen dopar sig så ska du kontakta någon i styrelsen eller antidopingansvarig. Antidopingansvarig tar en första kontakt med personen i fråga.
2. Tänk på sekretessen, för den är sträng i en dopingutredning. Fallet blir tidigast känt när medlemmen själv går ut med information eller stängs av under en utredning.
3. Vi stöttar i första hand medlemmen under dopingutredningen fram tills att slutgiltig dopingdom har fällts. Därefter tar styrelsen fram lämpliga åtgärder utifrån lagen, dombeslut och Antidoping Sveriges rekommendationer. Dessa åtgärder kan se olika ut beroende på vilken form av doping det gäller.