

# Sim à Lund



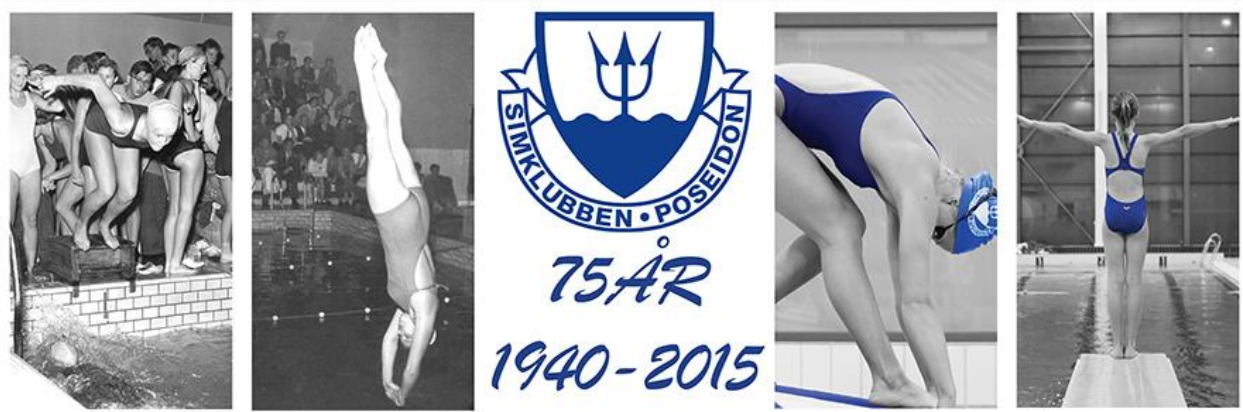
9/12 - 10/12 2017



INBJUDAN TILL 2017 ÅRS UPPLAGA AV  
SIM À LUND – GUL CHALLENGE

# Sim à Lund

## GUL Challenge



9/12 - 10/12 2017

SK Poseidon inbjuder härmed till årets upplaga

*Detta är ett bra och välkommet komplement till SM, JSM & SUM-SIM*

Vi erbjuder alla 100 meters distanser och alla 200 meters distanser inklusive medley.

**Tävlingsplats** Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.

<b>Tävlingstid</b>	Lördagen den 9 december	pass 1	start 09.00
	Lördagen den 9 december	pass 2	start 15.30
	Söndagen den 10 december	pass 3	start 09.30
	Söndagen den 10 december	pass 4	start 15.30

**Insimning** En timme före respektive pass start, pass 1 dock redan 07.45.

**Deltagarantal** Vi förbehåller oss rätten till heatbegränsning vid alltför många starter i vissa grenar för att hålla Simförbundets tidsgränser för passen (strykningar sker i så fall per åldersklass). Vid heatbegränsning kommer vi att ha 5 st. reserver i varje berörd gren samt prioritera äldre simmare.  
Utländska klubbars deltagare garanteras alltid plats.

**Åldersklasser** Individuellt: 19 och äldre Herrar / Damer  
17 - 18 Herrar / Damer  
15 - 16 Pojkar / Flickor  
13 - 14 Pojkar / Flickor

**Anmälan** Anmälan ska ske via **OCTO Anmälan**, vid specialfall accepteras anmälningsfil (AN-fil i Grodan-format) som följer publicerad grenfil vilken e-postas till [anmalan@skposeidon.se](mailto:anmalan@skposeidon.se)

**Anmälan skall vara oss tillhanda senast 1 december!**

<b>Startavgift</b>	55 kr per start via OCTO Anmälan [eller 65 kr per start på anmälningsfil (Grodan) eller på lista]. <u>Faktura på startavgifter skickas ut efter tävlingen.</u>
<b>Startlista</b>	<b>Startlista</b> kommer att finnas på <i>Live Timing</i> och webbsidan <a href="http://www.skposeidon.se">www.skposeidon.se</a> samt e-postas till klubbarna i början av vecka 49.
<b>Strykningar</b>	Strykningar tas emot senast <b>20.00 fredag kväll</b> och därefter <b>senast ½ timme efter avsluta pass.</b>  Vi använder oss av <b>WinGrodan Sync</b> , där tränarna själva gör strykningarna. [Strykningar kan enbart anmälas på detta sätt!]  Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar efter att anmälningstiden passerats den 1:a december.
<b>Efteranmälan</b>	Vi tar emot <b>efteranmälningar i mån av plats</b> mot dubbel startavgift. Efteranmälningar ska göras senast en timme och en kvart [1 h 15 min] innan respektive pass start.
<b>Extralopp</b>	Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp sättas in i tävlingspassen. Distansen får ej överstiga 200 meter. Kostnad 100 kr/start.
<b>Poängberäkning</b>	Ingen i denna tävling. [Dock bevakas FINA-poängen och anmäls för rankingen]
<b>Inmarsch</b>	Inmarsch och defilering arrangeras innan starten av pass 1.
<b>Pauser</b>	Det blir <b>15 minuters pauser</b> i varje pass och pausen fastställs efter en beräkning utav tidsprogrammet. När vi har beräknat alla pass så publicerar vi officiella program samt tar upp det på ledarmötet. Preliminärt kan det bli efter grenarna 3, 8, 13 och 18.
<b>Tränarfika</b>	Som vanligt i Lund serveras tränarfika under 15 minuters-pauserna. Det kommer att ske på andra våningen i anslutning till läktarentrén.
<b>Avsimning</b>	Erbjuds i 50 meters bassängen i anvisade banor. Passagen till 50:an sker via de dörrarna där man även kommer till trappan som leder upp till omklädningsrummen, inte några andra.
<b>Resultat</b>	Resultaten anslås i simhallen efterhand samt finns på Poseidons webbsida <a href="http://www.skposeidon.se">www.skposeidon.se</a> efter passen.  Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via <i>Live Timing</i> på <a href="http://www.livetiming.se/index.php?cid=3602">www.livetiming.se/index.php?cid=3602</a>  Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.
<b>Priser</b>	Pris till de 3 bästa i varje gren och åldersklass. Dessutom kommer vi att lotta ut ett antal GUL armbandsur.  Prisutdelningar sker i samband med pauser och efter genomförda pass.

<b>Klubbäck</b>	<p>Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas i hallen <b>nedanför sekretariatet</b>.  <b>Meddelanden</b> till tävlingssekretariatet lämnas i facket <b>nedanför sekretariatet</b> inne i simhallen.  Under tävlingarna kommer material att läggas i klubbäckarna.</p>
<b>Heatlistor</b>	<p>Efter att strykningar och seedningar är gjorda kommer klubbarna att erhålla två heatlistor per tävlingspass i respektive fack. Klubbarna kommer att erhålla fler vid behov.  Försäljning av heatlistor till publiken kommer att ske.</p>
<b>Försäljning</b>	<p>Försäljning av simartiklar bl.a. från Arena kommer att ske i Poseidons shop i klubblokalerna med ingång från foajén.</p>
<b>Parkering</b>	<p>I parkeringshuset "Arena Park". Infarten är från Ringvägen och Stattenavägen.  Det kostar numera 10 kr/timme dagtid.</p>
<b>Omklädning</b>	<p>Omklädningsrummen på andra våningen ovanför den nya 50:an ska användas. Man ska följa gul linje på golvet dit uppför trappa och genom korridorer.  Det behövs ett speciellt armband (med RFID) för att komma in och ut samt framför allt för att kunna använda skåpen.</p>
<b>Entréarmband</b>	<p>Armbanden delas ut i entrékassan. Ett armband per simmare delas ut, medföljande får samsas om samma skåp som simmarna.  För förlorat armband vill badet ha ersättning med 120 kronor.</p>
<b>Funktionärer</b>	<p>Det är alltid svårt att få tillräckligt med erfarna funktionärer till tävlingar. Vi är tacksamma om <b>gästande simklubbar ställer upp med funktionärer</b> till de olika passen.  Var vänlig och fyll i och skicka in separat funktionärsanmälan.</p> <p>För varje aktiv "gästfunktionär" per pass <b>reduceras anmälningsavgiften för klubben med 200 kr</b>.  Lunch bjuds till funktionärer som är med bägge passen på en dag.  Funktionärsansvarig är <b><a href="mailto:thorbjorn@skposeidon.se">thorbjorn@skposeidon.se</a></b>.</p>
<b>Serveringar/kiosk</b>	<p><i>Caféet på Högevall</i> nås från foajén vid huvudingången till badet. De har monopol på fikaförsäljning på badet så Poseidon får inte erbjuda någon försäljning eller kiosk.</p> <p>Precis söder om badet utanför läktarentrén finns <i>Stadsparkscaféet</i> som har fika och matservering.</p>
<b>Mat</b>	<p><b>Vi erbjuder lunch</b> [11-14] på <i>Stadsparkscaféet</i> – ligger söder om badet utanför läktarentrén.  Kostnaden är för lunch 105 kr, enbart förbeställning [man får så mycket mat och dricka som man vill ha...].  Vegetarisk om så önskas. [Anmäl eventuell allergi].</p> <p><b>Matbeställningar</b> skickas till <b><a href="mailto:kansliet@skposeidon.se">kansliet@skposeidon.se</a></b>.  Bindande fr.o.m. startlistans publicering i vecka 49.  <u>Vid beställning av mat ange följande:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Antal lunch lördag 9 december</li> <li>○ Antal lunch söndag 10 december</li> </ul>

- Logi** Vi erbjuder för tillfället inga övernattningspaket, men förmedlar gärna boendemöjligheter.
- Ledarmöte** Klockan **08.10 lördagen** den 9 december.
- Internet i hallen** Tävligen finns på Live Timing och kan i hallen följas med dator/"padda" eller med "smart phones" genom appar som finns för Live Timing på dels för Iphone på App Store och dels för Android på Google play.
- SSID:** poseidon      **lösen:** svensson
- Tävlingsledare** **N.N.** [xxx – xxx xx xx]
- Telefonnummer** Till de **ansvariga** under tävlingsdagarna:  
070 – 249 11 53 [**Andrus Kangro** - tävlingsansvarig]  
070 – 595 48 88 [**Thorbjörn Holmberg** - funktionärsansvarig]
- Kontakt/frågor** Via e-post till **[andrus@skposeidon.se](mailto:andrus@skposeidon.se)**  
eller telefon 070 - 249 11 53



# WinGrodan Sync

## Att stryka deltaganden.

**WinGrodan Sync** är programmet som låter tävlingsarrangören ta in strykningar och laguppställningar via internet.

Tränarna och ledarna på tävlingen får en inloggningskod för sin förening som de använder på <http://app.livetiming.se> där de kan stryka sina simmare utan att behöva skriva i en strykningssblankett.

Detta gör arbetet i Tävlingssekretariatet mycket enklare och mindre stressigt under en tävling, eftersom WinGrodan-operatören inte behöver skriva in alla strykningar och laguppställningar själv igen efter listor.

Detta **minimerar också risken för fel** införda uppgifter genom mindre mellansteg. Tränaren ser själv direkt om det är rätt simmare som stryks eller om det är rätt bemanning i laget...

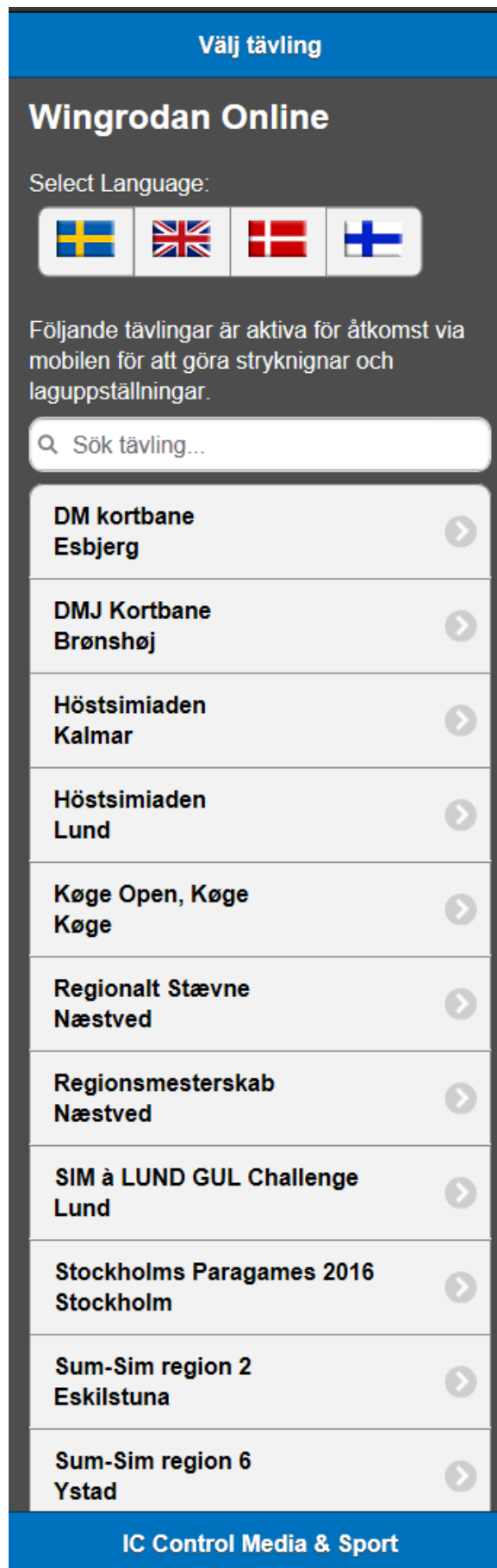
Vidare instruktioner och lösenord skickas ut till de klubbar som har anmält simmare. Detta sker snarast efter att sista anmälningsdagen den 1 december passerats.

Tilläggas bör att detta medför att inga manuella strykningsslappar accepteras.

### Allt ska gå den direkta elektroniska vägen!

Man ska inte heller förakta miljöaspekterna och ekonomiska vinster då man i.o.m. WinGrodan Sync och LiveTiming i princip kan genomföra tävlingar pappersfritt. I dagsläget går det åt minst en låda papper per pass.....

Låt oss gemensamt använda detta med glädje ☺



# Grenordning Sim à Lund 2017

## Lördagen 9 december

### Pass 1

Insim 07.45

Start 09.00

Gren 1	100m fjäril	Herrar
Gren 2	100m rygg	Damer
Gren 3	100m bröst	Herrar
Gren 4	200m medley	Damer
Gren 5	200m medley	Herrar

*följt av paus*

### Pass 2

Insim 14.00

Start 15.00

Gren 6	100m frisim	Damer
Gren 7	200m fjäril	Herrar
Gren 8	200m rygg	Damer
Gren 9	200m bröst	Herrar
Gren 10	200m frisim	Damer

*följt av paus*

## Söndagen 10 december

### Pass 3

Insim 08.30

Start 09.30

Gren 11	100m fjäril	Damer
Gren 12	100m rygg	Herrar
Gren 13	100m bröst	Damer
Gren 14	100m medley	Herrar
Gren 15	100m medley	Damer

*följt av paus*

### Pass 4

Insim 13.30

Start 14.30

Gren 16	100m frisim	Herrar
Gren 17	200m fjäril	Damer
Gren 18	200m rygg	Herrar
Gren 19	200m bröst	Damer
Gren 20	200m frisim	Herrar

*följt av paus*



**Hjärtligt välkomna att simma  
på Högevallsbadet i Lund**