

# SWIM OPEN STOCKHOLM

30 mars- 2 april 2016



30 mars - 2 april 2016



Eriksdalsbadet Stockholm



€ 80 000 i prispengar

**e-on**

**arena**

Svenska Simförbundet  
Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm  
+46-10-476 53 00

**SVENSK  
SIMIDROTT**

# SWIM OPEN STOCKHOLM

Svensk Simidrott inbjuder stolt  
till första upplagan av  
Swim Open Stockholm

- Plats:** Eriksdalsbadet, 50 m bassäng, 10 banor (final 8 banor)
- Regler:** Tävlingen är sanktionerad som internationell kvaltävling till OS. Tävlingen anordnas i enlighet med FINAs regler.
- Tävlingstider:** Försök kl 9.30, A-finaler 16.30, B- & C-finaler 18.00 alla dagar
- Insimning:** kl 08.00 – 09.15 och 14.30 – 16.15 i tävlingsbassängen
- Avsimning:** 25 m bassängen från kl 08.00 – finalslut, på anvisade banor
- Träning:** Tisdag 29 mars: kl 12.00 – 18.00 i 50 m bassängen
- Anmälan:** Anmälan görs via Octo anmälan och är oss tillhanda senast 4 mars 2016. Anmälningstider ska vara uppnådda under tiden 2015-04-01 – 2016-03-03 i 25m eller 50m bana. OBS! Tider i 50 m bana seedas före tider anmälda i 25 m bana. Omräkning sker endast på 800/1500 frisim.
- Kvaltider:** Har en simmare klarat kvaltid i en gren ges simmaren möjlighet att anmälas i fler grenar och delta i mån av plats. Utländska simmare ges förtur för kompletteringar.
- Startavgift:** 100 kr/start som faktureras i efterhand
- Efteranmälan:** I mån av plats. Kostnad: 400 kr/start
- Strykningar:** Strykningar till onsdagens försök och direktfinaler görs senast dagen innan kl 20. Till övriga försökspass senast 30 min efter avslut av öregående dags finalpass. Strykningar till finalen görs senast 30 min efter respektive försöksgrens avslut.

# SWIM OPEN STOCKHOLM

**Ackrediteringar:** Kostnad 100 kr/ackreditering, faktureras i efterhand. särskilt formulär för ackreditering sänds till Svensk Simidrott inkluderat för- och efternamn på alla simmare, tränare och ledare. Formuläret mailas till [management@swimopenstockholm.se](mailto:management@swimopenstockholm.se)

**Mat och logi:** Vi erbjuder ett prisvärt boende med helpension på Clarion Stockholm, Quality Globen och Scandic Malmen. Bokningar görs till [management@swimopenstockholm.se](mailto:management@swimopenstockholm.se) Fyll i bifogat formulär för rumslista.

**Priser/Pengar:** De tre främsta i varje gren erhåller medaljer. Prispengar på 1000 € i varje gren delas ut utifrån: Guldmedaljör 600 €, Silvermedaljör 300 €, Bronsmedaljör 100 €.

De tre bästa dam resp herrsimmare räknat på de tre främsta resultaten utifrån FINAs poängtabell erhåller prestationpriser:

Segrare 10 000 €

Tvåan 7500 €

Trean 5000 €.

Den totala prissumman på tävlingen är 80.000 €.

Svensk skattelagstiftning tillämpas vid utbetalning av prispengar.

Före utbetalning till svenska medaljörer reduceras prissumman med lagstadgade skatter (30%).

**Entrébiljett:** Pris 150 kr/dag eller 490 kr/seriebiljett för fyra dagar. Biljetter kan fr o m november 2015 beställas och köpas på [www.swimopenstockholm.se](http://www.swimopenstockholm.se).

**Upplysningar:** Dennis Fredriksson, 0708-74 95 03, [dennis.fredriksson@svensksimidrott.se](mailto:dennis.fredriksson@svensksimidrott.se)



Svenska Simförbundet  
Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm  
+46-10-476 53 00



# SWIM OPEN STOCKHOLM

## Grenordning

30 mars

31 mars

1 april

2 april

### FÖRSÖK

200m Bröstsims H  
200m Frisim D  
400m Frisim H  
50m Ryggsim D  
200m Ryggsim H  
50m Fjärilsim D  
50m Fjärilsim H  
1500m Frisim D

200m Frisim H  
100m Fjärilsim D  
100m Bröstsims H  
400m Medley D  
100m Fjärilsim H  
100m Ryggsim D  
50m Ryggsim H  
50m Bröstsims D  
1500m Frisim H

200 m Medley D  
100m Frisim H  
50m Frisim D  
200m Fjärilsim H  
200m Bröstsims D  
400m Medley H  
200m Ryggsim D  
100m Ryggsim H  
400m Frisim D

200m Medley H  
100m Frisim D  
50m Frisim H  
100m Bröstsims D  
50m Bröstsims H  
200m Fjärilsim D  
800m Frisim H  
800m Frisim D

De fem snabbaste heaten i varje gren kommer att simmas i början av morgonpassen. Övriga heat kommer sedan att avverkas i vanlig ordning. Alla 800 och 1500 frisimsheat förutom finalheatet simmas sist i försökspasset.

### A FINALER

200m Frisim D  
200m Bröstsims H  
50m Ryggsim D  
400m Frisim H  
1500m Frisim D (snabbast heatet)  
200m Ryggsim H  
50m Fjärilsim D  
50m Fjärilsim H

200m Frisim H  
100m Fjärilsim D  
100m Bröstsims H  
400m Medley D  
1500m Frisim H (snabbast heatet)  
100m Ryggsim D  
100m Fjärilsim H  
50m Bröstsims D  
50m Ryggsim H

200 m Medley D  
100m Frisim H  
50m Frisim D  
200m Fjärilsim H  
200m Bröstsims D  
400m Medley H  
200m Ryggsim D  
100m Ryggsim H  
400m Frisim D

200m Medley H  
100m Frisim D  
800m Frisim H (snabbast heatet)  
100m Bröstsims D  
50m Frisim H  
800m Frisim D (snabbast heatet)  
50m Bröstsims H  
200m Fjärilsim D

### B och C FINALER

200m Bröstsims H C/B  
200m Frisim D C/B  
400m Frisim H C/B  
50m Ryggsim D C/B  
200m Ryggsim H C/B  
50m Fjärilsim D C/B  
50m Fjärilsim H C/B

200m Frisim H C/B  
100m Fjärilsim D C/B  
100m Bröstsims H C/B  
400m Medley D C/B  
100m Fjärilsim H C/B  
100m Ryggsim D C/B  
50m Ryggsim H C/B  
50m Bröstsims D C/B

200 m Medley D C/B  
100m Frisim H C/B  
50m Frisim D B/C  
200m Fjärilsim H C/B  
200m Bröstsims D C/B  
400m Medley H C/B  
200m Ryggsim D C/B  
100m Ryggsim H C/B  
400m Frisim D C/B

200m Medley H C/B  
100m Frisim D C/B  
50m Frisim H C/B  
100m Bröstsims D C/B  
50m Bröstsims H C/B  
200m Fjärilsim D C/B



Svenska Simförbundet  
Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm  
+46-10-476 53 00



# SWIM OPEN STOCKHOLM

## Kvaltider

|              | Damer    |          | Herrar   |          | Flickor 16-17 |          | Pojkar 17-18 |          | Flickor 15 o.y |          | Pojkar 16 o.y |          |
|--------------|----------|----------|----------|----------|---------------|----------|--------------|----------|----------------|----------|---------------|----------|
| Grenar       | 25m      | 50m      | 25m      | 50m      | 25m           | 50m      | 25m          | 50m      | 25m            | 50m      | 25m           | 50m      |
| 50m Frisim   | 27,19    | 28,06    | 24,11    | 25,15    | 27,94         | 28,81    | 25,11        | 26,15    | 28,44          | 29,31    | 25,61         | 26,65    |
| 100m Frisim  | 58,88    | 1:00,52  | 52,38    | 54,43    | 59,80         | 1:01,72  | 53,93        | 55,89    | 1:01,90        | 1:04,29  | 56,79         | 58,99    |
| 200m Frisim  | 2:08,34  | 2:12,28  | 1:55,07  | 2:00,29  | 2:10,35       | 2:14,19  | 1:58,54      | 2:03,00  | 2:15,58        | 2:17,93  | 2:03,78       | 2:08,89  |
| 400m Frisim  | 4:33,18  | 4:41,08  | 4:09,11  | 4:19,52  | 4:36,86       | 4:45,89  | 4:15,12      | 4:25,99  | 4:47,64        | 4:58,28  | 4:29,39       | 4:40,21  |
| 800m Frisim  | 9:11,64  | 9:27,67  | 8:38,53  | 8:49,03  | 9:31,95       | 9:45,33  | 8:38,53      | 8:49,03  | 9:33,96        | 9:45,33  | 8:55,90       | 9:07,08  |
| 1500m Frisim | 18:09,27 | 18:19,40 | 16:50,27 | 17:15,79 | 18:30,81      | 19:10,84 | 16:50,98     | 17:17,89 | 18:38,80       | 19:19,97 | 17:17,28      | 17:41,84 |
| 50m Brösts   | 34,60    | 35,57    | 30,72    | 31,88    | 35,35         | 36,32    | 31,72        | 32,88    | 35,85          | 36,82    | 32,22         | 33,38    |
| 100m Brösts  | 1:14,51  | 1:17,82  | 1:06,73  | 1:10,20  | 1:16,74       | 1:20,12  | 1:08,52      | 1:11,88  | 1:19,56        | 1:23,61  | 1:13,10       | 1:17,07  |
| 200m Brösts  | 2:42,48  | 2:50,71  | 2:27,52  | 2:35,10  | 2:47,25       | 2:54,10  | 2:30,94      | 2:39,56  | 2:52,05        | 2:56,09  | 2:37,47       | 2:47,99  |
| 50m Ryggs    | 30,89    | 32,46    | 27,73    | 29,35    | 31,64         | 33,21    | 28,73        | 30,35    | 32,14          | 33,71    | 29,23         | 30,85    |
| 100m Ryggs   | 1:06,22  | 1:09,50  | 59,33    | 1:03,31  | 1:07,67       | 1:11,00  | 1:01,28      | 1:04,87  | 1:10,39        | 1:14,11  | 1:05,65       | 1:09,70  |
| 200m Ryggs   | 2:24,22  | 2:31,20  | 2:10,68  | 2:19,70  | 2:27,33       | 2:34,58  | 2:14,45      | 2:22,71  | 2:28,94        | 2:37,42  | 2:19,40       | 2:29,59  |
| 50m Fjärils  | 29,40    | 29,81    | 26,37    | 26,90    | 30,15         | 30,56    | 27,37        | 27,90    | 30,65          | 31,06    | 27,87         | 28,40    |
| 100m Fjärils | 1:05,41  | 1:07,13  | 57,95    | 59,96    | 1:06,68       | 1:08,58  | 59,71        | 1:01,82  | 1:10,19        | 1:12,66  | 1:04,38       | 1:06,54  |
| 200m Fjärils | 2:28,86  | 2:33,73  | 2:13,13  | 2:20,47  | 2:32,45       | 2:38,36  | 2:16,63      | 2:23,81  | 2:42,26        | 2:44,85  | 2:26,19       | 2:34,29  |
| 200m Medley  | 2:25,44  | 2:30,68  | 2:10,97  | 2:16,99  | 2:28,26       | 2:33,45  | 2:14,85      | 2:21,59  | 2:33,30        | 2:39,95  | 2:23,19       | 2:29,16  |
| 400m Medley  | 5:12,19  | 5:25,68  | 4:45,11  | 5:01,24  | 5:17,01       | 5:31,86  | 4:52,61      | 5:07,29  | 5:21,54        | 5:36,26  | 5:03,49       | 5:20,31  |

# SWIM OPEN STOCKHOLM

## Mat och Logi

I samarbete med Scandic och Nordic Choice hotels kan vi erbjuda nedan attraktiva priser.

### Clarion Hotel Stockholm



Fyrstjärnigt hotell med endast två minuter promenad till Eriksdalsbadet. Ett konstinspirerat hotell med service i toppklass! Här kommer ett servicecenter att vara bemannat under tävlingen.

[www.clarionstockholm.com](http://www.clarionstockholm.com)

|            |                     |
|------------|---------------------|
| Enkelrum   | 1315 kr/person/natt |
| Dubbelrum  | 975 kr/person/natt  |
| Trippelrum | 885 kr/person/natt  |

### Quality Globe Hotel



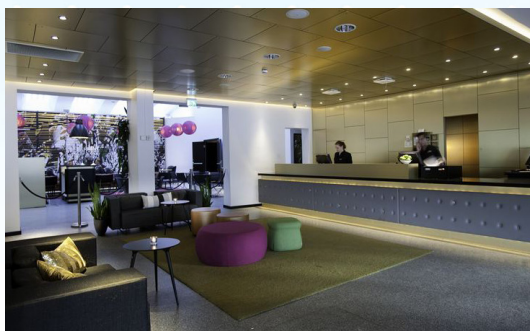
Fyrstjärnigt hotell med 20 minuters promenad till Eriksdalsbadet alternativt en tunnelbanestation. "Nya" hotell Globe öppnade 2014, dubbelt så stort – dubbelt så bra! Här kommer ett servicecenter att vara bemannat under tävlingen.

[www.nordicchoicehotels.se/quality/quality-hotel-globe](http://www.nordicchoicehotels.se/quality/quality-hotel-globe)

|            |                     |
|------------|---------------------|
| Enkelrum   | 1165 kr/person/natt |
| Dubbelrum  | 925 kr/person/natt  |
| Trippelrum | 825 kr/person/natt  |
| 4-bäddrum  | 745 kr/person/natt  |

# SWIM OPEN STOCKHOLM

## Scandic Malmen



Fyrstjärnigt hotell med 15 minuter promenad till Eriksdalsbadet alternativt en tunnelbanestation. Ett hotell i hjärtat av Södermalm med skön inbjudande lobby!

<http://www.scandichotels.se/Hotels/Sverige/Stockholm/Scandic-Malmen>

|            |                     |
|------------|---------------------|
| Enkelrum   | 1595 kr/person/natt |
| Dubbelrum  | 1025 kr/person/natt |
| Trippelrum | 895 kr/person/natt  |

Samtliga priser inkluderar logi och helpension med lunchbuffé och middag på hotellet.

### Bokning:

Bokning görs till [management@swimopenstockholm.se](mailto:management@swimopenstockholm.se) snarast, det finns ett begränsat antal rum. Vid bokning tillämpas förskottsbetalning på 50 % av kostnaden som betalas mot faktura från Svensk Simidrott senast 20 december. Resterande belopp betalas senast 4 mars.

### Avbokningsregler:

Vid avbokning innan 20 december kan 100 % av rummen avbokas kostnadsfritt.  
Vid avbokning fram till 29 februari kan 25 % av kvarvarande rum avbokas kostnadsfritt.

### Mat

Bor du inte på hotellet ovan – ät som en NEC simmare! Boka lunchbuffé på LUMA Restaurang i Hammarby Sjöstad, ca 15 min promenad från Eriksdalsbadet. Kostnad 95 kr/person. Boka direkt via mail till [luma.se@sodexo.com](mailto:luma.se@sodexo.com) eller ring 08-5788 3100. Kod Swim Open Sthlm vid bokning.

# SWIM OPEN STOCKHOLM

Våra samarbetspartners

## HUVUDSPONSORER SVENSK SIMIDROTT

---



## SPONSORER AV TÄVLINGEN

---

Scandic



OATLY

## ÖVRIGA PARTNERS

---

LUMA

RESTAURANG & KONFERENS

NORDIC  
CHOICE  
HOTELS



Svenska Simförbundet  
Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm  
+46-10-476 53 00

