



Ronneby Simsällskap har nöjet att inbjuda till Minicupen, våren 2016.

Plats: Kallinge simhall

Tid: Söndag 20/3 kl 10.30

Insim Kl. 09.30 ó 10.15

Ronneby Simsällskap hälsar dig varmt välkommen till Minicupen där varje simmare samlar poäng till sin klubb. Individuella priser utdelas till de fyra första i varje gren, samt priser till de tre första i lagkapperna och vandringspris till bästa förening.

OBS! Alla deltagare kommer att erhålla en deltagarmedalj samt diplom.

Ta med lite matsäck, dricka och din øhejarklackøl!

Grenar: Bröstsims, Frisims och Fjärilsims för ungdomar födda 2005 och yngre. Samt lagkapper i slutet av dagen.

Grenordning

Gren	Sträcka	Simsätt	Kön/Ålder		Gren	Sträcka	Simsätt	Kön/Ålder
1	67m	Bröstsims	f 05		17	67m	Frisims	f 05
2	67m	Bröstsims	p 05		18	67m	Frisims	p 05
3	50m	Bröstsims	f 06		19	50m	Frisims	f 06
4	50m	Bröstsims	p 06		20	50m	Frisims	p 06
5	33m	Bröstsims	f 07		21	33m	Frisims	f 07
6	33m	Bröstsims	p 07		22	33m	Frisims	p 07
7	33m	Bröstsims	f 08 oy		23	33m	Frisims	f 08 oy
8	33m	Bröstsims	p 08 oy		24	33m	Frisims	p 08 oy
9	33m	Fjärilsims	f 05		25	4x33m	Medley	f 05-06
10	33m	Fjärilsims	p 05		26	4x33m	Medley	p 05-06
11	16m	Fjärilsims	f 06		27	4x16m	Medley	f 07 oy
12	16m	Fjärilsims	p 06		28	4x16m	Medley	p 07 oy
13	16m	Fjärilsims	f 07					
14	16m	Fjärilsims	p 07					
15	16m	Fjärilsims	f 08 oy					
16	16m	Fjärilsims	p 08 oy					

Information för ledare:

Anmälan göres på bifogad anmälningsfil och ska vara oss tillhanda senast

14 mars under adress ronneby.simsallskap@telia.com

Startavgiften är 30 kr i individuella grenar och 35 kr i lagkapperna. Poängberäkning för individuella grenar 5, 3, 2, 1 och dubbla poäng i lagkapperna. Startlistan presenteras på RSS hemsida samma vecka som tävlingen går, men alla anmälda kommer med, så gå ut med information till Era simmare innan.

OBS! STRYKNINGAR Kl 09:30 tävlingsdagen. Detta innebär att såväl tränare/ledare som simmare bör vara i simhallen kl. 09:30 för att förbereda strykningar och laguppställningar.