



Ronneby Simsällskap har nöjet att inbjuda till Minicupen, Hösten 2015.

Plats: Kallinge simhall

Tid: Söndag 8/11 Kl. 10.30

Insim/Uppvärmning Kl. 09.30 – 10.15

Ronneby Simsällskap hälsar dig varmt välkommen till Minicupen där varje simmare samlar poäng till sin klubb. Individuella priser utdelas till de fyra första i varje gren, vandringspris till bästa förening.

**OBS!** Alla deltagare kommer att erhålla en deltagarmedalj samt diplom.

Ta med lite matsäck, dricka och din 'hejarklack'!

Grenar: Frisim och Ryggsim för ungdomar födda 2004 och yngre. Samt lagkapper i slutet av dagen.

### Grenordning

Gren	Sträcka	Simsätt	Kön/Ålder		Gren	Sträcka	Simsätt	Kön/Ålder
1	67m	Frisim	f 04		17	4x33m	Medley	f 04-05
2	67m	Frisim	p 04		18	4x33m	Medley	p 04-05
3	50m	Frisim	f 05		19	4x16m	Medley	f 06o,y
4	50m	Frisim	p 05		20	4x16m	Medley	p 06o,y
5	33m	Frisim	f 06					
6	33m	Frisim	p 06					
7	33m	Frisim	f 07o,y					
8	33m	Frisim	p 07o,y					
9	67m	Ryggsim	f 04					
10	67m	Ryggsim	p 04					
11	50m	Ryggsim	f 05					
12	50m	Ryggsim	p 05					
13	33m	Ryggsim	f 06					
14	33m	Ryggsim	p 06					
15	33m	Ryggsim	f 07o,y					
16	33m	Ryggsim	p 07o,y					

#### Information för ledare/tränare:

Anmälan göres på bifogad anmälningsfil och ska vara oss tillhanda senast

1/11 under adress [ronneby.simsallskap@telia.com](mailto:ronneby.simsallskap@telia.com). (Lagkapper anmäls på plats)

Startavgiften är 30 kr i individuella grenar och 35 kr i lagkapperna. Poängberäkning för individuella grenar 5, 3, 2, 1 och dubbla poäng i lagkapperna. Startlistan presenteras på RSS hemsida samma vecka som tävlingen går, men alla anmälda kommer med, så gå ut med information till Era simmare innan.

**OBS! STRYKNINGAR** Kl 09:30 tävlingsdagen. Detta innebär att såväl tränare/ledare som simmare bör vara i simhallen kl. 09:30 för att förbereda strykningar och laguppställningar.