



Ronneby Simsällskap har nöjet att inbjuda till Minicupen, våren 2015.

Plats: Kallinge simhall

Tid: Söndag 15/3 kl 10.30

Insim Kl. 09.30 – 10.15

Ronneby Simsällskap hälsar dig varmt välkommen till Minicupen där varje simmare samlar poäng till sin klubb. Individuella priser utdelas till de fyra första i varje gren, vandringspris till bästa förening.

**OBS!** Alla deltagare kommer att erhålla en deltagarmedalj samt diplom.

Ta med lite matsäck, dricka och din 'hejarklack'!

Grenar: Bröstsims, Frisim och Fjärilsim för ungdomar födda 2004 och yngre, samt lagkapper i slutet av dagen.

### Grenordning

Gren	Sträcka	Simsätt	Kön/Ålder		Gren	Sträcka	Simsätt	Kön/Ålder
1	67m	Bröstsims	f 04		17	67m	Frisim	f 04
2	67m	Bröstsims	p 04		18	67m	Frisim	p 04
3	50m	Bröstsims	f 05		19	50m	Frisim	f 05
4	50m	Bröstsims	p 05		20	50m	Frisim	p 05
5	33m	Bröstsims	f 06		21	33m	Frisim	f 06
6	33m	Bröstsims	p 06		22	33m	Frisim	p 06
7	33m	Bröstsims	f 07o,y		23	33m	Frisim	f 07o,y
8	33m	Bröstsims	p 07o,y		24	33m	Frisim	p 07o,y
9	33m	Fjärilsim	f 04		25	4x33m	Medley	f 04-05
10	33m	Fjärilsim	p 04		26	4x33m	Medley	p 04-05
11	16m	Fjärilsim	f 05		27	4x16m	Medley	f 06o,y
12	16m	Fjärilsim	p 05		28	4x16m	Medley	p 06o,y
13	16m	Fjärilsim	f 06					
14	16m	Fjärilsim	p 06					
15	16m	Fjärilsim	f 07o,y					
16	16m	Fjärilsim	p 07o,y					

#### Information för ledare:

Anmälan göres på bifogad anmälningsfil och ska vara oss tillhanda senast

8 mars under adress [ronneby.simsallskap@telia.com](mailto:ronneby.simsallskap@telia.com)

Startavgiften är 30 kr i individuella grenar och 35 kr i lagkapperna. Poängberäkning för individuella grenar 5, 3, 2, 1 och dubbla poäng i lagkapperna. Startlistan presenteras på RSS hemsida samma vecka som tävlingen går, men alla anmälda kommer med, så gå ut med information till Era simmare innan.

**OBS! STRYKNINGAR** kl 09:30 tävlingsdagen. Detta innebär att såväl tränare/ledare som simmare bör vara i simhallen kl. 09:30 för att förbereda strykningar och laguppställningar.