# Riktlinjer kring transport, mat och övernattning vid borta tävlingar

## Egen avgift:

Endagars tävling: 200 kr

Tvådagars tävling utan övernattning: 300 kr

Tävling med en övernattning: 300 kr

Tävling med två övernattningar: 500 kr

Vid anmälan till tävling är det viktigt att barnen anmäls i tid. Efteranmälningar ger extra kostnader för klubben därmed får deltagaren som efteranmäls stå för denna extra kostnad.

För att vi ska ha kontroll på hur många som är i behov av transport och boende - vill vi att ni meddelar oss i samband med anmälan till tävlingen - om ditt barn inte behöver transport eller boende. Kontakta oss simsport@karlskronasimsallskap.se

*I de fall som barn åker med men inte behöver transport eller boende så tar vi ingen hänsyn till det utan avgiften är den samma för alla som deltar i tävlingen.*

*I de fall som barnen har egen transport gäller detta under tävlingen. Både till och från simhallen och till det ställe där maten serveras eller om annan transport behövs.*

Ovansående avgifter ligger under förutsättning att föräldrastöd kan bidrag till tävlingsverksamheten med 25 000 per termin – 50 000 kr om året.

## Ledare och tränare

Upp till 12 barn medföljer en tränare och en ledare.

Mellan 13 och 16 barn medföljer en tränare och en till två ledare om inte ytterligare behov finns.

Medföljande ledare betalar alltid för sitt eller sina barn.

Vem och hur många som följer med som tränare eller ledare beslutas av verksamhetsansvarig i simsport.

## Transport

I de fall som tävlingsort ligger inom 2,5 timmar kommer transporten till tävlingen att ligga samma dag som tävlingsstart. Här tas självklart hänsyn till in simningens starttid.

I de fall som bil eller minibuss körs ska i första hand ledare köra, i andra hand tränare och endast under speciella omständigheter får simmare köra.

## Sömn

Barnens ålder och sömnbehov reglerar när det är dags att sova och när det ska vara tyst.

I möjligaste mån så placeras barn i samma ålder tillsammans.

## Boende

Vid större tävlingar som simiaden final och mästerskap sover vi på hotell.

Vid övriga tävlingar kollar vi billigast alternativ men tar där hänsyn till kostnader som tillkommer som exempelvis frukost.

## Godis, chips och läsk

Till tävling och under tävling äter vi inte godis och chips eller dricker läsk. Efter avslutad tävlingsdag kan vi få fira med måttliga mängder.

## Tävlingar utan övernattning och egen transport

### Transport:

Egen transport – men samåk gärna

### Mat:

Föreningen bjuder på lunch och det kommer att finnas 2 frukter per pass och barn + ledare + tränare under tävlingsdagarna. (Önskas mellanmål får detta medtas av barnen själva.)

### Övernattning

Ingen övernattning erbjuds vid dessa tävlingar.

## Tävlingar utan övernattning och gemensam transport

### Transport:

Gemensam transport

### Mat:

Föreningen bjuder på lunch och kvällsmål (ledare/tränare finner bästa lösningen) det kommer att finnas 2 frukter per pass och barn + ledare + tränare under tävlingsdagarna. (Önskas mellanmål får detta medtas av barnen själva.)

### Övernattning

Ingen övernattning erbjuds vid dessa tävlingar.

## Tävlingar med övernattning

### Transport:

Klubben erbjuder transport

### Mat:

I det fall vi åker på morgonen innan tävling så rekommenderas det att frukost medtas att äta i bilen på väg till tävlingen. (Det är bra även om frukost ätits hemma.) Med tag även mellanmål efter just ditt barns behov.

Går transporten vid lunchtid så ska egen lunch medtas.

Går transporten vid middagstid så ska egen middag medtas.

Klubben står för maten under tävlingen och tills de kommer hem i de fall som klubben står för transporten.

#### Vidare instruktioner framgår i utskickat PM till respektive tävling