



Växjö Simsällskap inbjuder till



Glasriket Cup – 2013



Datum: 6 – 7 april

Plats: Simhallen i Växjö (25 meters bassäng, 7 banor)

Tävlingsprogram:

Åldersklasser	Fjärilsim	Ryggsim	Bröstsims	Frisim	Medley
A 1997-1998	100	100	100	100	
B 1999-2000	100	100	100	100	
C 2001-2002	50	50	50	50	
D 2003 o y	50	50	50	50	
Öppen klass	50, 200	50, 200	50, 200	50, 200	100, 200
Lagkapper	4x50 frisim, 4x50 medley			1999 o ä	
	4x50 frisim, 4x50 medley			2000 o y	

Tävlingstider:

Lördag 6 april	Lördag 6 april	Söndag 7 april	Söndag 7 april
Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Insim 08.00	Insim 14.30	Insim 08.00	Insim 14.30
Tävlingsstart 09.00	Tävlingsstart 15.30	Tävlingsstart 09.00	Tävlingsstart 15.30

Startavgift:

50 kr/individuell start, 70 kr per lagkappsstart.

Efteranmälningar tas emot i mån av plats mot dubbel avgift, senast fredagen den 5 april kl. 12.00 till tavling@vaxjosimsallskap.com

Anmälan:

Anmälan sker via Octo Statistik: www.octostatistik.com

Ni som inte har möjlighet att anmäla här, gör det via

Grodan AN fil till tavling@vaxjosimsallskap.com

Grenfil finns på Växjö SS hemsida: www.vaxjosimsallskap.com.

Sista anmälningsdag är onsdagen den 20 mars

Vi förbehåller oss rätten till att begränsa antalet starter.

Målet är ca 3 timmar per tävlingspass.

- Priser:** Priser till 1 – 3 i varje klass samt i lagkapperna. Som föra året kommer vi att ha exklusiva priser från Nybro Crystal Sweden, Mats Jonasson Målerås och Bergdala Glasbruk.
- Startlistan:** Publiceras på Växjö Simsällskaps hemsida under vecka 13, samt på www.livetiming.se.
- Strykningar:** Ska lämnas senast 1 timme innan varje start för respektive tävlingspass till tävlingssekretariatet.
Fram till 12.00 fredag 5 april går det att skicka in till tavling@vaxjosimsallskap.com. Därefter sker alla strykningar på plats.
- Tidtagning:** Eltidtagning används, 7 banor x 25 meter.
- Försäljning:** Försäljning av simutrustning och baddräkter från Arena kommer att finnas på plats under tävlingsdagarna.
- Mat och Logi:** Anordnas av Växjö Simsällskap enligt bilaga.
Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand. Bokningar görs till tavling@vaxjosimsallskap.com
- Upplysningar:** Växjö Simsällskaps kansli, tel. 0470 – 466 50, eller via e-post: tavling@vaxjosimsallskap.com
- Övrigt:** Lotteripriser kommer från Cervera butiken i Växjö där du också hittar produkter från Nybro Crystal Sweden och Mats Jonasson Målerås.

Varmt välkomna till Växjö och Glasriket Cup 2013



Bokningar av mat och logi till Glasriket Cup i Växjö 2013

Mat: Lunch anordnas på 4 Krogar (Vid Sjön) som ligger ca 5 minuters gångväg från simhallen. Middag erbjuds på simhallen (begränsad plats).

CityVandrarhem: För er som vill ha en ordentlig säng har vi samarbete med Cityvandrarhem Växjö. Ni bokar själva via deras hemsida www.vaxjocityvandrarhem.se. Ange att ni ska delta på Glasriket Cup hos VöSS, så får ni bra pris. Drygt 20 min gångväg till simhallen och nära till både centrum och mataffärer i Dalbo center.

Boende i skolsal: Vi kan hjälpa till med logi (hårdförläggning) med tre olika alternativ.

Alt.1: Östregårdsskolan (Brunnsvägen 2) – i detta ingår frukost på simhallen (110 kr/deltagare och natt) - ca 5 min gångväg från badet. Ingen möjlighet att fixa sin egen frukost.

Alt. 2: Skattkammarens dagis (Välluddevägen 3) – ni kan fixa frukost själva, kylskåp finns - ca 15 min gångväg från badet (70 kr/deltagare och natt). Givetvis kan man boka med frukost på simhallen för 110 kr/deltagare och natt.

Alt. 3: Växjö Fria Gymnasium (Västra Esplanaden 9 A) – ni kan fixa frukost själva, kylskåp finns - ca 15 min gångväg från badet (70 kr/deltagare och natt). Givetvis kan man även här boka med frukost på simhallen för 110 kr/deltagare och natt. Obs! Här finns ingen möjlighet att lag mat.

Anmälan om mat och logi skall vara Växjö SS tillhanda senast onsdagen den 20:e mars
Ändringar kan göras fram till tisdagen den 2:e april senast kl. 12.00.

Förening: _____

Kontaktperson: _____ **tel.** _____

Vi föredrar logi på: _____ **(först till kvarn)**

Antal logi fredag – lördag antal _____ **Frukost (vid alt. 2 el.3)** _____

Antal logi lördag – söndag antal _____ **Frukost (vid alt. 2 el.3)** _____

Lunch/Middag

Lördag 6/4 antal lunch _____ 80 kr/portion

Lördag 6/4 antal middag _____ 80 kr/portion

Söndag 7/4 antal lunch _____ 80 kr/portion

Specialkost: _____

Ni måste lämna besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så att vi kan se om vi kan hjälpa er. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.

Mat och logi bokas via vårt kansli, främst via e-post tavling@vaxjosimsallskap.com men ni kan även ringa telefon 0470 – 466 50 (prata med Fredrik)

Grenordning Glasriket Cup 2013

Lördag fm pass 1

- 1 200 m frisim
- 2 200 m frisim
- 3 50 m ryggsim
- 4 50 m ryggsim
- 5 50 m bröstsim
- 6 50 m bröstsim
- 7 100 m ryggsim
- 8 100 m ryggsim
- 9 50 m fjärilsim
- 10 50 m fjärilsim
- 11 4x50 m frisim
- 12 4x50 m frisim

insim klockan 08.00, start klockan 09.00

- | | |
|---------|--------|
| flickor | öppen |
| pojkar | öppen |
| flickor | C-D |
| pojkar | C-D |
| flickor | öppen |
| pojkar | öppen |
| flickor | A-B |
| pojkar | A-B |
| flickor | öppen |
| pojkar | öppen |
| flickor | 00 o y |
| pojkar | 00 o y |

Lördag em pass 2

- 13 200 m ryggsim
- 14 200 m ryggsim
- 15 100 m bröstsim
- 16 100 m bröstsim
- 17 100 m medley
- 18 100 m medley
- 19 50 m frisim
- 20 50 m frisim
- 21 4x50 m medley
- 22 4x50 m medley

insim klockan 14.30, start klockan 15.30

- | | |
|---------|--------|
| flickor | öppen |
| pojkar | öppen |
| flickor | A-B |
| pojkar | A-B |
| flickor | öppen |
| pojkar | öppen |
| flickor | C-D |
| pojkar | C-D |
| flickor | 99 o ä |
| pojkar | 99 o ä |

Söndag fm pass 3

- 23 200 m medley
- 24 200 m medley
- 25 50 m fjärilsim
- 26 50 m fjärilsim
- 27 50 m ryggsim
- 28 50 m ryggsim
- 29 100 m frisim
- 30 100 m frisim
- 31 200 m fjärilsim
- 32 200 m fjärilsim
- 33 4x50 m medley
- 34 4x50 m medley

insim klockan 08.00, start klockan 09.00

- | | |
|---------|--------|
| flickor | öppen |
| pojkar | öppen |
| flickor | C-D |
| pojkar | C-D |
| flickor | öppen |
| pojkar | öppen |
| flickor | A-B |
| pojkar | A-B |
| flickor | öppen |
| pojkar | öppen |
| flickor | 00 o y |
| pojkar | 00 o y |

Söndag em pass 4

- 35 50 m frisim
- 36 50 m frisim
- 37 100 m fjärilsim
- 38 100 m fjärilsim
- 39 200 m bröstsim
- 40 200 m bröstsim
- 41 50 m bröstsim
- 42 50 m bröstsim
- 43 4x50 m frisim
- 44 4x50 m frisim

insim klockan 14.30, start klockan 15.30

- | | |
|---------|--------|
| flickor | öppen |
| pojkar | öppen |
| flickor | A-B |
| pojkar | A-B |
| flickor | öppen |
| pojkar | öppen |
| flickor | C-D |
| pojkar | C-D |
| flickor | 99 o ä |
| pojkar | 99 o ä |

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter för att ha ca 3 timmars tävlingspass.