



SVENSKA SIMSPELEN 2013

UPPLANDS VÄSBY DEN 19 -20 OKTOBER 2013

TÄVLINGEN

Den 19 - 20 oktober är Upplands Väsby och Vilundabadet samlingsplatsen för femte upplagan av Svenska Simspelen. Samtliga tävlingar har blivit en succé såväl sportsligt som publikt.

Vi kunde bjuda på startfält i världsklass med OS-medaljörer, världsmästare, europamästare och nationsmästare. Dessutom sattes det flera nationsrekord med snudd på världsrekord.

HISTORIEN

Svenska simspelen på 80-talet är ett begrepp inom svensk simning. Initiativet till tävlingen togs av tidigare förbundskaptenen Lars-Eric Paulsson. Till Borlänge i Dalarna kom flera av dåtidens främsta: megastjärnan



Mary T Meager som höll fjärilsrekorden i 20 år och tog tre OS-guld, samt guldmedaljörerna från Moskva-OS: Jörg Woithe, Pär Arvidsson och Bengt Baron. 25 år senare kläcktes idén om Simspelens återuppståndelse. Nu i Väsby Simsällskaps regi.

POOLEN

Svenska Simspelen avgörs i en av Sveriges modernaste 25-metersbassäng. Den första byggd enligt de internationella regler som också antogs av Svenska simförbundet precis innan bygget av Vilundabadet startade. Med 8 stycken 2,5 meter breda banor fyller Vilundabadet alla krav som ställs på en internationell simarena. Vidare är bassängen utrustad med Omegas nya startpallar för trackstart. Och att bassängen är snabb har visat sig vid tidigare tävlingar.



PLATSEN

Upplands Väsby ligger mitt emellan Stockholm City och Arlanda Airport. Det är alltså lätt att ta sig hit oavsett om man kommer med flyg, tåg, bil eller buss. Till Stockholm tar det cirka 25 minuter med pendeltåg. Och Arlanda ligger bara 15 minuter bort. Nya Vilundabadet är en



del av Upplands Väsby's kompletta idrottsanläggning Vilundaparken som också innehåller bollplaner, sporthallar, löparbanor samt hockeyhall och uterink. Allt centralt beläget, Väsby centrum med affärer, restauranger, mm ligger på andra sidan gatan.

BOENDET

I direkt anslutning till badet och idrottsanläggningarna ligger Sveriges kanske främsta idrottshotell - Scandic Upplands Väsby. Det är här som många landslag samlas för träning och inför tävlingar utomlands. Hotellet har även konferenslokaler som

är flitigt bokade av idrottsförbund och föreningar. Man har också menyer anpassade för idrottande gäster. I samband med Simspelen erbjuder Väsby Simsällskap extra förmånliga priser på boende och måltider.

TRÄNINGEN

Inför de tidigare Simspelen har flera lag genomfört kortare träningsläger i Vilundabadet. Det gjorde bland andra Japanska landslaget och klubbarna från Sydney och Canberra.



GRENORDNING

Svenska Simspelen innehåller samma grenar som Världscupen. Dessutom är grenordningen densamma:

LÖRDAGEN DEN 19 OKTOBER

Försök: 10.00

Finaler: 17.00

Gren				
1	800 m	frisim	damer	
2	100 m	frisim	herrar	
3	200 m	frisim	damer	
4	50 m	bröstsimsim	herrar	
5	100 m	bröstsimsim	damer	
6	400 m	medley	herrar	
7	100 m	fjärilsim	damer	
8	100 m	ryggsim	herrar	
9	50 m	ryggsim	damer	
10	200 m	fjärilsim	herrar	
11	200 m	medley	damer	
12	400 m	frisim	herrar	
13	50 m	frisim	damer	
14	200 m	bröstsimsim	herrar	
15	100 m	medley	herrar	
16	200 m	ryggsim	damer	
17	50 m	fjärilsim	herrar	

SÖNDAGEN DEN 20 OKTOBER

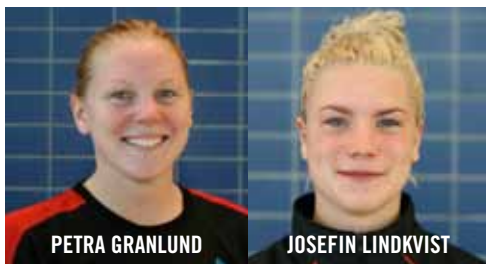
Försök: 10.00

Finaler: 17.00

Gren			
18	1500 m	frisim	herrar
19	100 m	frisim	damer
20	200 m	frisim	herrar
21	50 m	bröstsimsim	damer
22	100 m	bröstsimsim	herrar
23	400 m	medley	damer
24	100 m	fjärilsim	herrar
25	100 m	ryggsim	damer
26	50 m	ryggsim	herrar
27	200 m	fjärilsim	damer
28	200 m	medley	herrar
29	400 m	frisim	damer
30	50 m	frisim	herrar
31	200 m	bröstsimsim	damer
32	100 m	medley	damer
33	200 m	ryggsim	herrar
34	50 m	fjärilsim	damer

Gren 1, 6, 18 och 23 genomförs som direktfinal.

KONKURRENSEN



PETRA GRANLUND

JOSEFIN LINDKVIST

Simpelen blir en generalmönstring av de svenska landslagssimmarna. Ungdoms- och juniorlandslaget och största delen av seniorlandslaget kommer till tävlingen.



NADJA SALOMONSSON

SARA THYDÉN

PRISBORDET

Prispengar utgår till bästa kvinnliga och manliga simmare. Resultatet bestäms utifrån FINA:s poängtabell. I övrigt blir året prisbord minst

lika generöst som 2009 och 2010. Mer information om detta kommer på Väsby Simsällskaps hemsida, www.vss.se/swimgames

ANMÄLAN

Det går bra att anmäla sitt intresse för Svenska Simspelen redan nu. Maila VSS klubbchef Pär Gabrielson, pg@vss.se. Eller Malin Borensjö, mb@vss.se.

Kompletterande information publiceras fortlöpande på Väsby Simsällskaps hemsida.

VÄLKOMMEN TILL SVENSKA SIMSPELEN

UPPLANDS VÄSBY DEN 19 - 20 OKTOBER 2013



Scandic

speedo

IC CONTROL

Ω OMEGA



Mercedes-Benz Stockholm