

KARLSHAMNS SIMKLUBB HAR NÖJET ATT BJUDA IN TILL

Head Swimming Open

LÖRDAGEN 26 OKTOBER

SÖNDAGEN 27 OKTOBER

2013

**Plats**: Väggabadet i Karlshamn

**Bassäng:** 25 m , sju banor

**Tider:** Pass 1 insim 08.00 start 09.00

 Pass 2 insim 14.00 start 15.00

Pass 3 insim 08.00 start 09.00

 Pass 4 insim 14.00 start 15.00



[www.simklubben.nu](http://www.simklubben.nu)

**Anmälan:** Skall göras med WinGrodans anmälningsfil. Grenfil kommer att finnas på KSK:s hemsida ([www.simklubben.nu](http://www.simklubben.nu)). Anmälningslfiler skall vara KSK tillhanda senast den 4 oktober.

Efteranmälningar i mån av plats till en kostnad av 100:- per start. Vi förbehåller oss rätten till strykningar vid för stort deltagarantal.

**Startavgift:** Startvgift är 60 kr per individuell start och 75 kr per lag.

**Startlista:** Startlistan kommer att finnas på hemsidan senast fredagen den 18 oktober.

**LiveTiming** Tävlingen kan följas på www.livetiming.se

***Strykningar:******Strykningar per mail till*** ***tavlingar@simklubben.nu*** ***senast fredagen den 25 oktober kl 16. Lagkappslista lämnas senast kl 11:30 pass 1 och pass 3.***

**Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje individuell åldersklass, priser till

de tre bästa i resp. öppen klass och till deltagarna i de tre bästa lagen.

**Bästa klubb**: Klubben med högst poängsammanställning när tävlingen är slut kommer att erhålla 4.000:- , näst bästa klubb 2.000:- och tredje bästa klubb 1.000:-.

**Bästa simmare:** Bästa simmare dam resp herr med högsta individuella poäng , (enligt poängberäkning nedan) när tävlingen är slut erhåller 600:- per simmare , näst bästa 400:- , tredje bäst 250:- , fyran 150:- och femte bästa simmare 100:-.

**Poängberäkning:** 7,5,4,3,2,1 i de individuella åldersklasserna

14,10,8,6,4,2 i lagkapperna

 Inga poäng i de individuella öppna klasserna.

**Mat:** Lunch kommer att serveras på Amica. Lunch (AAK) kostar 80:- per port och beställning av lunch görs SAMTIDIGT med anmälan. .Ange samtidigt om det är någon, som behöver ha specialkost.

**Försäljning** Head swim kommer att ha försäljning av badkläder och annan simutrustning**.**

**Frågor:** Säkrast på mail till tavlingar@simklubben.nu

[www.simklubben.nu](http://www.simklubben.nu)

Grenordning Head Swimming Open

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PASS 1 LÖRD 27 OKT KL 09.00** |  |  | **PASS 3 SÖND 28 OKT KL 09.00** |
|  |  |  |  |  |
| Gren | Distans |  | Gren | Distans |
| 1 | 100 m frisim damer |  | 19 |  100 m frisim herrar |
| 2 | 200 m frisim herrar |  | 20 |  200 m frisim damer |
| 3 |  50 m bröstsim damer |  | 21 |  50 m bröstsim herrar |
| 4 | 100 m bröstsim herrar |  | 22 |  100 m bröstsim damer |
| 5 | 400 m medley damer ÖPPEN |  | 23 |  400 m medley herrar ÖPPEN |
| 6 | 100 m fjäril herrar |  | 24 |  100 m fjäril damer |
| 7 | 100 m ryggsim damer |  | 25 |  100 m ryggsim herrar |
| 8 |  50 m ryggsim herrar |  | 26 |  50 m ryggsim damer |
| 9 | 200 m fjäril damer |  | 27 |  200 m fjäril herrar |
|  |  |  |  |  |
|  | **PASS 2 LÖRD 27 OKT KL 15.00** |  |  | **PASS 4 SÖND 28 OKT KL 15.00** |
|  |  |  |  |  |
| 10 |  400 m frisim herrar ÖPPEN |  | 28 |  400 m frisim damer ÖPPEN |
| 11 |  200 m medley damer |  | 29 |  200 m medley herrar |
| 12 |  100 m medley herrar |  | 30 |  100 m medley damer |
| 13 |  50 m frisim damer |  | 31 |  50 m frisim herrar |
| 14 |  200 m bröstsim herrar |  | 32 |  200 m bröstsim damer |
| 15 |  200 m ryggsim damer |  | 33 |  200 m ryggsim herrar |
| 16 |  50 m fjäril herrar |  | 34 |  50 m fjäril damer |
| 17 |  4\*50 m frisim damer ÖPPEN |  | 35 |  4\*50 m medley herrar ÖPPEN |
| 18 |  4\*50 m frisim herrar ÖPPEN |  | 36 |  4\*50 m medley damer ÖPPEN |

Åldersindelning: Pojkar och flickor 16 år och äldre

Pojkar och flickor 14 och 15 år

Pojkar och flickor 12 och 13 år

Pojkar och flickor 11 år och yngre

Seedning: Alla grenar går i direktfinal. Simmarna seedas in i varje gren oavsett ålder. På de individuella grenarna , frånsett de öppna klasserna, kommer det att bli ett finalheat i varje åldersklass.

 De avslutande 4 heaten i varje gren kommer att bestå av de sju bästa anmälningstiderna i resp klass . Övriga simmare seedas i tidsordning före dessa heat.

 Öppen klass och lagkapp seedas traditionellt.