

# Arena & Poseidon Team Cup



4/9 - 6/9 2015



INBJUDAN TILL 2015 ÅRS UPPLAGA AV  
ARENA & POSEIDON TEAM CUP.

# Arena & Poseidon Team Cup



4/9 - 6/9 2015

**SK Poseidon inbjuder härmed till årets upplaga**

*Detta är en bra och välkommen upptakt på höstterminen*

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                      |             |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Tävlingsplats</b> | Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |             |
| <b>Tävlingstid</b>   | Fredagen den 4 september                                                                                                                                                                                                                                                | pass 1                                                                                                               | start 18.00 |
|                      | Lördagen den 5 september                                                                                                                                                                                                                                                | pass 2                                                                                                               | start 09.00 |
|                      | Lördagen den 5 september                                                                                                                                                                                                                                                | pass 3                                                                                                               | start 16.00 |
|                      | Söndagen den 6 september                                                                                                                                                                                                                                                | pass 4                                                                                                               | start 10.00 |
| <b>Insimning</b>     | En och en halv timme före respektive pass starttid.                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                      |             |
| <b>Deltagarantal</b> | Vi förbehåller oss rätten till heatbegränsning vid alltför många starter i vissa grenar för att hålla Simförbundets tidsgränser för passen. Vid heatbegränsning kommer vi att ha 5 reserver i varje berörd gren.<br><u>Utländska deltagare garanteras alltid plats.</u> |                                                                                                                      |             |
| <b>Åldersklasser</b> | Individuellt:                                                                                                                                                                                                                                                           | 17 och äldre Herrar / Damer<br>15 - 16 Pojkar / Flickor<br>13 - 14 Pojkar / Flickor<br>12 och yngre Pojkar / Flickor |             |
|                      | Lagkapp:                                                                                                                                                                                                                                                                | Varannan pojke och flicka, en från varje åldersklass                                                                 |             |
| <b>Anmälan</b>       | <u>Anmälan ska ske via <b>OCTO Anmälan</b>,</u><br>vid specialfall accepteras anmälningsfil (AN-fil i Grodan-format) som följer publicerad grenfil vilken e-postas till <b>anmalan@skposeidon.se</b> .                                                                  |                                                                                                                      |             |

**Anmälan skall vara oss tillhanda senast 28 augusti!**

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Startavgift</b>       | 55 kr per <b>individuell start</b> på OCTO/anmälningsfil [eller 70 kr per start på lista] samt 70 kr per <b>lagkappsstart</b> .<br><u>Faktura på startavgifter skickas ut efter tävlingen.</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Startlista</b>        | <b>Startlista</b> kommer att finnas på <b>Live Timing</b> och webbsidan <b><a href="http://www.skposeidon.se">www.skposeidon.se</a></b> samt e-postas till anmälda klubbar senast under början av vecka 36.<br>Även <b>strykningslistor, lagkappsanmälningsformulär</b> etc. kommer att skickas ut med e-post i god tid innan för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Strykningar</b>       | Strykningar ska lämnas in <b>absolut senast</b> vid insim 1 h 30 min <b>innan starten</b> för passet.<br><br>E-posta <b>strykningar i förväg</b> till <b><a href="mailto:anmalan@skposeidon.se">anmalan@skposeidon.se</a></b> !                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Efteranmälan</b>      | Vi tar emot <b>efteranmälningar i mån av plats</b> .<br>Efteranmälningar som lämnas efter torsdagen den 3 september kl. 18.00 kostar 100 kr + startavgift.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Laguppställningar</b> | Laguppställningar <u>skall lämnas på</u> av Poseidon <u>tillhandahållen blankett</u> till tävlingssekretariatet <b>senast 1,5 timme före respektive pass början</b> .<br><br>För lagkappssimmare som är anmälda till PTC via anmälningsfil skall simmarens ID-nummer i tävlingen användas.<br><b>OBS licensnumret för simmare skall anges om simmaren ej tidigare är anmäld!</b><br><br>Laganmälan kan också <b>med fördel e-postas</b> till <a href="mailto:anmalan@skposeidon.se">anmalan@skposeidon.se</a> senast torsdagen den 3 september kl. 18.00. Under tävlingen tar sekretariatet gärna emot laganmälningar till senare pass. (Varje klubb bör hämta alla sina simmares licensnummer från OCTO innan tävlingen). |
| <b>Extralopp</b>         | Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp sättas in i tävlingspassen. Distansen får ej överstiga 200 meter.<br>Kostnad 100 kr + startavgift / start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Poängberäkning</b>    | Individuellt: 16-15-14-12-13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1<br>Lagkapp.: 32-30-28-26-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Pauser</b>            | Det blir <b>15 minuters pauser</b> mitt i passen [efter grenarna 9, 22, 41 och 64] samt 5 minuters pauser innan lagkapperna.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Tränarfika</b>        | Som vanligt i Lund serveras tränarfika under 15 minuters-pauserna. Det kommer att ske på andra våningen i anslutning till läktarentrén.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Avsimning</b>         | Erbjuds i 50 meters bassängen i anvisade banor.<br>Passagen till 50:an sker via dörrarna där man även kommer till trappan som leder upp till omklädningsrummen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Resultat</b>          | Resultaten anslås i simhallen efterhand samt finns på Poseidons webbsida <b>www.skposeidon.se</b> efter passen. Under tävlingen läggs resultaten ut kontinuerligt via <b>Live Timing</b> på <b>www.livetiming.se/index.php?cid= 2325</b> Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.                                                                 |
| <b>Priser</b>            | <p>Eftersom det är en klubb tävling delas det ut <b>klubbpriser till de 10 bästa klubbarna</b>.</p> <p>Klubbarna väljer, i den ordning man placerat sig, från ett välfyllt prisbord bestående av bl.a. hemelektronikprylar.</p> <p>Pris utdelas också till bästa tjej och kille som uppnår <b>högsta FINA-poängen i respektive åldersklass</b> under tävlingen.</p> |
| <b>Klubbäck</b>          | <p>Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas i hallen <b>nedanför sekretariatet</b>.</p> <p><b>Meddelanden</b> till tävlingssekretariatet lämnas i facket <b>nedanför sekretariatet</b> inne i simhallen.</p> <p>Under tävlingarna kommer material att läggas i klubbäck.</p>                                                                |
| <b>Heatlistor</b>        | <p>Efter att strykningar och seedningar är gjorda kommer klubbarna att erhålla en heatlista per tävlingspass i respektive fack.</p> <p>Klubbarna kommer att erhålla fler vid behov.</p> <p>Försäljning av heatlistor till publiken kommer att ske.</p>                                                                                                              |
| <b>Försäljning</b>       | Försäljning av <b>simartiklar</b> bl.a. från Arena kommer att ske i Poseidons shop i klubblokalerna med ingång från foajén.                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Parkering</b>         | <p>I parkeringshuset "Arena Park". Infarten är från Ringvägen och Stattenavägen.</p> <p>Det kostar numera 10 kr/timme dagtid.</p>                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Omklädning</b>        | <p>De nya omklädningsrummen ska användas. De ligger på andra våningen ovanför den nya 50:an. Man ska följa gul linje på golvet dit uppför trappa och genom korridorer.</p> <p>Det behövs ett speciellt armband (med RFID) för att komma in och ut samt framför allt för att kunna använda skåpen.</p>                                                               |
| <b>Entréarmband</b>      | <p>Armbanden delas ut i entrékassan. Ett armband per simmare delas ut, medföljande får samsas om samma skåp som simmarna.</p> <p>För förlorat armband vill badet ha ersättning med 120 kronor.</p>                                                                                                                                                                  |
| <b>Funktionärer</b>      | <p>Vi förväntar oss att <b>gästande simklubbar ställer upp med funktionärer</b> till de olika passen.</p> <p>För varje aktiv "gästfunktionär" per pass <b>reduceras anmälningsavgiften för klubben med 200 kr</b>.</p> <p>Var vänliga och anmäl funktionärer tillsammans med anmälan eller direkt till funktionärsansvarig <b>thorbjorn@skposeidon.se</b>.</p>      |
| <b>Serveringar/kiosk</b> | <p><i>Caféet på Högevall</i> är nu öppet. Det nås från foajén vid ingången till badet.</p> <p>Precis söder om badet vid parkeringshuset finns <i>Stadsparkscaféet</i> som har fika och matservering.</p>                                                                                                                                                            |

## Mat

**Vi erbjuder lunch** [11-14] på Stadsparkscaféet – ligger söder om badet nära parkeringshuset.  
Kostnaden är för lunch 90 kr, enbart förbeställning [man får så mycket mat och dricka som man vill ha...].  
Vegetarisk om så önskas. [Anmäl eventuell allergi].

**Matbeställningar** skickas till **PTC@skposeidon.se**.

Bindande fr.o.m. startlistans publicering i vecka 36.

Vid beställning av mat ange följande:

- Antal lunch lördag 5 september
- Antal lunch söndag 6 september

## Logi

**Vi erbjuder övernattningspaket I** med boende nära badet på *Svaneskolan* och *Polhemskolan* [hårdförläggning] samt måltider [frukost, lunch och middag allt efter övernattningsalternativ].

**Paket 1 Fred.-sönd.** Pris 630 kr (inkl. 2 övernattningar)

**Paket 2 Lörd.-sönd.** Pris 360 kr (inkl. 1 övernattning)

**Lunch på söndag** kan beställas extra, för paketkunder blir priset då +90 kronor.

**Vi erbjuder övernattningspaket II** med boende nära badet på *the More Hotell* [1, 2, 3 & 4 bäddrum] samt måltider [frukost, lunch och middag allt efter övernattningsalternativ].  
Priserna anges per person för enkel- respektive 4-bäddrum, lunch på söndag ingår också.

**Paket 1 Fred.-sönd.** Pris 1.160-1.900 kr (2 övernattningar)

**Paket 2 Lörd.-sönd.** Pris 670-1.050 kr (1 övernattning)

Vid minsta oklarhet, hör av dig tillkansliet.

**Logibeställningar** skickas till **PTC@skposeidon.se**.

Bindande from startlistans publicering i vecka 36.

Vid beställning av kost&logi ange följande:

- Antal/typ kost & logi fredag -> söndag
- Antal/typ kost & logi lördag -> söndag

## Ledarmöte

Klockan **17.15 fredagen** den 4 september, såvida inte tävlingsledaren önskar något annat.

## Internet i hallen

Tävlingen finns på Live Timing och kan i hallen följas med dator/"padda" eller med "smart phones" genom appar som finns för Live Timing på dels för Iphone på App Store och dels för Android på Google play.

**SSID:** poseidon      **lösen:** svensson

## Telefonnummer

Till de **ansvariga** under tävlingsdagarna:

070 – 249 11 53 [**Andrus Kangro** - tävlingsansvarig]

070 – 595 48 88 [**Thorbjörn Holmberg** - funktionärsansvarig]

070 – 825 07 40 [**Ann Björkman** - tävlingsledare]

## Kontakt/frågor

Via e-post till andrus@skposeidon.se  
eller telefon 070 - 249 11 53

# Grenordning PTC 2015

## Fredagen 4 september

### Pass 1

#### **Insim 16.30**

#### **Start 18.00**

|         |                                  |                                                  |
|---------|----------------------------------|--------------------------------------------------|
| Gren 1  | 8x50 Fjärilsim                   | varannan pojke och flicka från varje åldersklass |
| Gren 2  | 100 Frisim Damer                 | 17 och äldre                                     |
| Gren 3  | 100 Frisim Herrar                | 17 och äldre                                     |
| Gren 4  | 100 Frisim Flickor               | 15 - 16                                          |
| Gren 5  | 100 Frisim Pojkar                | 15 - 16                                          |
| Gren 6  | 100 Frisim Flickor               | 13 - 14                                          |
| Gren 7  | 100 Frisim Pojkar                | 13 - 14                                          |
| Gren 8  | 100 Frisim Flickor               | 12 och yngre                                     |
| Gren 9  | 100 Frisim Pojkar                | 12 och yngre                                     |
| Gren 10 | 200 Ryggsim Flickor              | 14 och yngre                                     |
| Gren 11 | 200 Ryggsim Pojkar               | 14 och yngre                                     |
| Gren 12 | 200 Ryggsim Flickor              | 15 och äldre                                     |
| Gren 13 | 200 Ryggsim Pojkar               | 15 och äldre                                     |
| Gren 14 | 25-50-75-100-100-75-50-25 Frisim | varannan pojke och flicka från varje åldersklass |



# Grenordning PTC 2015

## Lördagen 5 september

### Pass 2

**Insim 07.30**

**Start 09.00**

|                |                    |              |
|----------------|--------------------|--------------|
| Gren <b>15</b> | 200 Medley Damer   | 17 och äldre |
| Gren <b>16</b> | 200 Medley Herrar  | 17 och äldre |
| Gren <b>17</b> | 200 Medley Flickor | 15 - 16      |
| Gren <b>18</b> | 200 Medley Pojkar  | 15 - 16      |
| Gren <b>19</b> | 200 Medley Flickor | 13 - 14      |
| Gren <b>20</b> | 200 Medley Pojkar  | 13 - 14      |
| Gren <b>21</b> | 100 Medley Flickor | 12 och yngre |
| Gren <b>22</b> | 100 Medley Pojkar  | 12 och yngre |
| Gren <b>23</b> | 50 Frisim Damer    | 17 och äldre |
| Gren <b>24</b> | 50 Frisim Herrar   | 17 och äldre |
| Gren <b>25</b> | 50 Frisim Flickor  | 15 - 16      |
| Gren <b>26</b> | 50 Frisim Pojkar   | 15 - 16      |
| Gren <b>27</b> | 50 Frisim Flickor  | 13 - 14      |
| Gren <b>28</b> | 50 Frisim Pojkar   | 13 - 14      |
| Gren <b>29</b> | 50 Frisim Flickor  | 12 och yngre |
| Gren <b>30</b> | 50 Frisim Pojkar   | 12 och yngre |
| Gren <b>31</b> | 400 Frisim Damer   | öppen klass  |
| Gren <b>32</b> | 400 Frisim Herrar  | öppen klass  |

|                |               |                                                     |
|----------------|---------------|-----------------------------------------------------|
| Gren <b>33</b> | 8 x 50 Frisim | varannan pojke och flicka från<br>varje åldersklass |
|----------------|---------------|-----------------------------------------------------|

### Pass 3

**Insim 14.30**

**Start 16.00**

|                |                       |              |
|----------------|-----------------------|--------------|
| Gren <b>34</b> | 200 Frisim Damer      | 17 och äldre |
| Gren <b>35</b> | 200 Frisim Herrar     | 17 och äldre |
| Gren <b>36</b> | 200 Frisim Flickor    | 15 - 16      |
| Gren <b>37</b> | 200 Frisim Pojkar     | 15 - 16      |
| Gren <b>38</b> | 200 Frisim Flickor    | 13 - 14      |
| Gren <b>39</b> | 200 Frisim Pojkar     | 13 - 14      |
| Gren <b>40</b> | 200 Frisim Flickor    | 12 och yngre |
| Gren <b>41</b> | 200 Frisim Pojkar     | 12 och yngre |
| Gren <b>42</b> | 100 Fjärilsim Damer   | 17 och äldre |
| Gren <b>43</b> | 100 Fjärilsim Herrar  | 17 och äldre |
| Gren <b>44</b> | 100 Fjärilsim Flickor | 15 - 16      |
| Gren <b>45</b> | 100 Fjärilsim Pojkar  | 15 - 16      |
| Gren <b>46</b> | 100 Fjärilsim Flickor | 13 - 14      |
| Gren <b>47</b> | 100 Fjärilsim Pojkar  | 13 - 14      |
| Gren <b>48</b> | 50 Fjärilsim Flickor  | 12 och yngre |
| Gren <b>49</b> | 50 Fjärilsim Pojkar   | 12 och yngre |
| Gren <b>50</b> | 200 Bröstsime Flickor | 14 och yngre |
| Gren <b>51</b> | 200 Bröstsime Pojkar  | 14 och yngre |
| Gren <b>52</b> | 200 Bröstsime Flickor | 15 och äldre |
| Gren <b>53</b> | 200 Bröstsime Pojkar  | 15 och äldre |

|                |                  |                                                     |
|----------------|------------------|-----------------------------------------------------|
| Gren <b>54</b> | 8 x 50 Bröstsime | varannan pojke och flicka från<br>varje åldersklass |
|----------------|------------------|-----------------------------------------------------|



# Grenordning PTC 2015

**Söndagen 6 september**

## **Pass 4**

**Insim 08.30**

**Start 10.00**

Gren **55** 100 Ryggsim Damer  
Gren **56** 100 Ryggsim Herrar  
Gren **57** 100 Ryggsim Flickor  
Gren **58** 100 Ryggsim Pojkar  
Gren **59** 100 Ryggsim Flickor  
Gren **60** 100 Ryggsim Pojkar  
Gren **61** 100 Ryggsim Flickor  
Gren **62** 100 Ryggsim Pojkar  
Gren **63** 100 Bröstsım Damer  
Gren **64** 100 Bröstsım Herrar  
Gren **65** 100 Bröstsım Flickor  
Gren **66** 100 Bröstsım Pojkar  
Gren **67** 100 Bröstsım Flickor  
Gren **68** 100 Bröstsım Pojkar  
Gren **69** 100 Bröstsım Flickor  
Gren **70** 100 Bröstsım Pojkar  
Gren **71** 200 Fjärilsım Flickor  
Gren **72** 200 Fjärilsım Pojkar  
Gren **73** 200 Fjärilsım Flickor  
Gren **74** 200 Fjärilsım Pojkar

17 och äldre  
17 och äldre  
15 - 16  
15 - 16  
13 - 14  
13 - 14  
12 och yngre  
12 och yngre  
17 och äldre  
17 och äldre  
15 - 16  
15 - 16  
13 - 14  
13 - 14  
12 och yngre  
12 och yngre  
14 och yngre  
14 och yngre  
15 och äldre  
15 och äldre

Gren **75** 8x50 Medley

varannan pojke och flicka från  
varje åldersklass



**Hjärtligt välkomna att simma på  
Högevallsbadet i Lund**