

# INBJUDAN TILL S 71 - CUP

På Österåsbadet, Hässleholm den 14 Mars 2026

Vi kommer att ha ett insim på morgonen. Sen kör vi 15 st grenar och tar sedan paus i 1 timme och kör sedan resterande 15 st grenar. Vid många starter, förbehåller vi oss rätten att begränsa antalet starter. Tävlingen är också öppen för parasimmare.

- ÅLDRESKLASSER: DAMER/HERRAR 12 år oy, 13-14 år, 15-16 år, 17 år o äldre
- TID: insim kl. 07.30  
start kl. 09.00
- ANMÄLAN: Anmälan görs via Tempus anmälan.  
Anmälningarna skall vara oss tillhanda **senast den 2/3 2026**.  
Efteranmälningar mottages endast i grenar som ej är fulla och om det inte blir extra heat.
- STRYKNINGAR: Strykningar för hela tävlingen skall vara gjorda senast kl. 18.00 på fredag den 14/3.  
Strykningar görs i Swimify Coach.
- SEEDNING: Alla grenar går i direktfinal. Alla simmare seedas in varje gren oavsett ålder. På alla distanserna, förutom på 200m och 400m sträckorna, kommer det att bli ett finalheat för varje åldersklass. De avslutande 4 heaten kommer alltså bestå av de 7 bästa 13-14 år, 15-16 år o 17 år oä. Övriga simmare seedas i tidsordning före dessa heat.  
12 år oy seedas in för sig.
- START: Vi kommer att använda oss av hängande start.
- PRISER: Priser till de 3 bästa i varje åldersklass och gren.  
Till en pojke och flicka i varje klass, som plockar mest poäng på de 6 st bästa grenarna. Simmarna i 12 år oy får deltagarpris.
- RESULTAT: Efter varje avslutad gren, delas resultatlistan in i åldersklasser.  
Resultatlistorna publiceras i Swimify.
- STARTAVGIFT: 80 kr per start. Startavgiften kommer att faktureras.  
För efteranmälan är startavgiften 100 kr.
- FÖRFRÅGNINGAR: Kansliet på e-mail: [kansliet@s71.se](mailto:kansliet@s71.se)

VÄL MÖTT TILL SPÄNNANDE TÄVLINGAR

SIMKLUBBEN S 71

## **G R E N O R D N I N G**

### **LÖRDAG FM START KL 09.00**

|          |                |                                          |
|----------|----------------|------------------------------------------|
| GREN 1   | 200 M FRISIM   | DAMER                                    |
| GREN 2   | 200 M FRISIM   | HERRAR                                   |
| GREN 101 | 200 M FRISIM   | MIX                                      |
| GREN 3   | 100 M BRÖSTSIM | DAMER                                    |
| GREN 4   | 100 M BRÖSTSIM | HERRAR                                   |
| GREN 102 | 100 M BRÖSTSIM | MIX                                      |
| GREN 5   | 50 M RYGGSIM   | DAMER                                    |
| GREN 6   | 50 M RYGGSIM   | HERRAR                                   |
| GREN 103 | 50 M RYGGSIM   | MIX                                      |
| GREN 7   | 200 M MEDLEY   | DAMER                                    |
| GREN 8   | 400 M FRISIM   | Herrar Öppen klass 13 oä (Max 3 st heat) |

Paus 15 min

|          |                 |                                         |
|----------|-----------------|-----------------------------------------|
| GREN 9   | 200 M FJÄRILSIM | DAMER                                   |
| GREN 10  | 200 M FJÄRILSIM | HERRAR                                  |
| GREN 11  | 100 M FRISIM    | DAMER                                   |
| GREN 12  | 100 M FRISIM    | HERRAR                                  |
| GREN 104 | 100 M FRISIM    | MIX                                     |
| GREN 13  | 50 M BRÖSTSIM   | DAMER                                   |
| GREN 14  | 50 M BRÖSTSIM   | HERRAR                                  |
| GREN 105 | 50 M BRÖSTSIM   | MIX                                     |
| GREN 15  | 400 M MEDLEY    | DAMER Öppen klass 13 oä (Max 3 st heat) |

Paus 1 timme

|          |                 |                                         |
|----------|-----------------|-----------------------------------------|
| GREN 16  | 200 M RYGGSIM   | HERRAR                                  |
| GREN 17  | 200 M RYGGSIM   | DAMER                                   |
| GREN 106 | 200 M RYGGSIM   | MIX                                     |
| GREN 18  | 100 M FJÄRILSIM | HERRAR                                  |
| GREN 19  | 100 M FJÄRILSIM | DAMER                                   |
| GREN 107 | 100 M FJÄRILSIM | MIX                                     |
| GREN 20  | 50 M FRISIM     | HERRAR                                  |
| GREN 21  | 50 M FRISIM     | DAMER                                   |
| GREN 108 | 50 M FRISIM     | MIX                                     |
| GREN 22  | 200 M MEDLEY    | HERRAR                                  |
| GREN 23  | 400 M FRISIM    | DAMER Öppen klass 13 oä (Max 3 st heat) |

Paus 15 min

|          |                |                                          |
|----------|----------------|------------------------------------------|
| GREN 24  | 200 M BRÖSTSIM | HERRAR                                   |
| GREN 25  | 200 M BRÖSTSIM | DAMER                                    |
| GREN 109 | 200 M BRÖSTSIM | MIX                                      |
| GREN 26  | 100 M RYGGSIM  | HERRAR                                   |
| GREN 27  | 100 M RYGGSIM  | DAMER                                    |
| GREN 110 | 100 M RYGGSIM  | MIX                                      |
| GREN 28  | 50 M FJÄRILSIM | HERRAR                                   |
| GREN 29  | 50 M FJÄRILSIM | DAMER                                    |
| GREN 111 | 50 M FJÄRILSIM | MIX                                      |
| GREN 30  | 400 M MEDLEY   | HERRAR Öppen klass 13 oä (Max 3 st heat) |