



Tävlingsinbjudan
Karlshamns Simklubb KSK
Väggabadet, Saltsjöbadsvägen 6
tk@karlshamnssimklubb.se

Karlshamns Simklubb har nöjet att bjuda in till
Sparbanken Cup



7 februari 2026

Plats: [Väggabadet, Karlshamn](#)
[Saltsjöbadsvägen 6. 374 30 Karlshamn](#)

Bassäng: 25m, sju banor, automatisk eltidtagning

Tider: Pass 1 insim 08.00 - 08.45 Start: 09.00
Pass 2 insim 14.00 - 14.45 Start: 15.00



- Anmälan Anmälan sker via [Tempus Anmälan](#) senast onsdag 28 januari kl. 18.00.
- Begränsningar Vi förbehåller oss rätten till strykningar vid för stort deltagarantal. Vid strykningar har 12 år och yngre företräde till 50-grenar och 13 år och äldre har företräde till 100- och 200-grenar.
- Lagkapper Anmälan av lagkappslag görs via Swimify Coach senast 11:00 till pass 2.
- Startavgift 70 kr per individuell start och 80 kr per lag. Faktureras i efterhand. Efteranmälan möjligt i mån av plats till kostnad 100 kr/start.
- Startlistor Vår målsättning är att startlistor finns på Swimify 3-4 dagar innan tävlingsstart.
- Strykningar Senast fredag den 6/2 kl 18.00 via Swimify Coach för Pass 1 och senast 30 minuter efter avslutat Pass inför nästa Pass. För sent inkomna strykningar debiteras 100 kr.
- Ledarmöte Kl. 08:15 på anvisad plats. En tränare/ledare per klubb inbjuds att närvara på ledarmötet.
- Priser Deltagarmedalj till alla i åldersklass 12 år och yngre. De tre bästa i varje gren erhåller medaljer i åldersklass A-C. I lagkapperna medaljer till alla i de tre bästa lagen i åldersklass 13 år och äldre.
- Seedning Alla grenar går i direktfinal. Simmarna seedas in i varje gren oavsett ålder
- Åldersfördelning
- | Ålder | Klass | Född | Regelverk |
|-----------------|-------|--------------|--------------|
| 17 år och äldre | A | 2009 o äldre | Fullt |
| 15 - 16 år | B | 2011-2010 | Fullt |
| 13 - 14 år | C | 2013-2012 | Fullt |
| 12 år och yngre | D | 2014 o yngre | Fortsättning |
- Försäljning Vi erbjuder servering i cafeterian där vi säljer korv, mackor, fika och dryck.
- Övrigt Vi tar gärna emot hjälp från tävlings- & distriktsfunktionärer från gästande klubbar under tävlingsdagarna. Kontakta tk@karlshamnssimklubb.se om ni vill anmäla intresse.
- Självklart följer vi simhallens instruktioner om noggrann dusch innan insim för att behålla en behaglig sim-miljö hela helgen.



Grenordning

Tävlingen kommer att genomföras två pass. Insim i 45 minuter. Avsimningsbassäng finns tillgänglig.

Insim 08.00	Pass 1 Lördag 7 februari				Start 09.00	Insim 14.00	Pass 2 Lördag 7 februari				Start 15.00
Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass		Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass	
1	200m	Ryggsim	Damer	A-C		17	400 m	Frisim	Damer	A-C	
2	200m	Ryggsim	Herrar	A-C		18	400 m	Frisim	Herrar	A-C	
3	50m	Fjärilsim	Damer	A-C		19	200m	Bröstsims	Damer	A-C	
4	50m	Fjärilsim	Herrar	A-C		20	200m	Bröstsims	Herrar	A-C	
5	50m	Fjärilsim	Mixed	D		21	50m	Frisim	Mixed	D	
6	100m	Frisim	Damer	A-C		22	50m	Frisim	Damer	A-C	
7	100m	Frisim	Herrar	A-C		23	50m	Frisim	Herrar	A-C	
Paus & Prisutdelning						Paus & Prisutdelning					
8	50m	Ryggsim	Damer	A-C		24	100m	Ryggsim	Damer	A-C	
9	50m	Ryggsim	Herrar	A-C		25	100m	Ryggsim	Herrar	A-C	
10	50m	Ryggsim	Mixed	D		26	50m	Bröstsims	Damer	A-C	
11	100m	Bröstsims	Damer	A-C		27	50m	Bröstsims	Herrar	A-C	
12	100m	Bröstsims	Herrar	A-C		28	50m	Bröstsims	Mixed	D	
13	200m	Fjärilsim	Damer	A-C		29	100m	Fjärilsim	Damer	A-C	
14	200m	Fjärilsim	Herrar	A-C		30	100m	Fjärilsim	Herrar	A-C	
15	200 m	Frisim	Damer	A-C		31	100m	Medley	Mixed	D	
16	200 m	Frisim	Herrar	A-C		32	200m	Medley	Damer	A-C	
Prisutdelning						33	200m	Medley	Herrar	A-C	
LUNCH						Paus					
						34	4x50	Frisim	Mixed	D	
						35	4x50	Frisim	Damer	13 o ä	
						36	4x50	Frisim	Herrar	13 o ä	
						Prisutdelning					