



2025-11-26

Grand Prix i simning 13–15 mars 2026 i Jönköping

Denna inbjudan gäller endast för svenska föreningar. Icke svenska föreningar och förbund använder den engelskspråkiga inbjudan som innehåller för dem anpassad information.

Tävlingsplats: Rosenlundsbadet (50m), Jönköping

Arrangörer: Svensk Simidrott och Jönköpings Simsällskap

Tävlingstider:	Försök	Finaler
Fredag 13/3		17.00
Lördag 14/3	10.00	17.00
Söndag 15/3	09.00	16.00

Insimning:	Fredag 13/3	15.00-16.45
	Lördag 14/3	15.00-16.45
	Söndag 15/3	14.00-15.45

Grenordning: Fredag 13 mars

1. 400 m medley herrar***
2. 400 m medley damer***
3. 1500 m frisim herrar***
4. 1500 m frisim damer***

Lördag 14 mars

5. 200 m frisim herrar
6. 100 m frisim damer*
7. 100 m bröstsim herrar*
8. 50 m bröstsim damer
9. 100 m fjärilsim herrar
10. 100 m ryggsim damer*
11. 50 m ryggsim herrar*
12. 200 m fjärilsim damer
13. 200 m medley herrar*
14. 400 m frisim damer*
15. 50 m frisim herrar*
16. 200 m bröstsim damer
17. 800 m frisim herrar**
18. 50 m fjärilsim damer*
19. 200 m ryggsim herrar
20. 4x100 m medley mix****

Söndag 15 mars

21. 200 m frisim damer
22. 100 m frisim herrar*
23. 100 m bröstsim damer*
24. 50 m bröstsim herrar
25. 100 m fjärilsim damer
26. 100 m ryggsim herrar*
27. 50 m ryggsim damer*
28. 200 m fjärilsim herrar
29. 200 m medley damer*
30. 400 m frisim herrar*
31. 50 m frisim damer*
32. 200 m bröstsim herrar
33. 800 m frisim damer**
34. 50 m fjärilsim herrar*
35. 200 m ryggsim damer
36. 4x100 m frisim mix****

* grenar med parasimsklasser, endast i försökspasset

** direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset, övriga heat i försökspasset. *** direktfinal **** direktfinal i finalpasset, max två heat

**Anmälan:**

Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 27 februari 2026 kl. 23.59 via Tempus Anmälan. Om en simmare klarat kvaltiden i minst en gren kan man anmäla denna i grenar där kvaltiden inte uppnåtts.

Anmälningar till icke kvalade grenar kan beviljas i mån av plats.

- Simmarnas kvalade grenar anmäls i tävlingen "Swedish Grand Prix 2026".
- Simmarnas okvalde grenar anmäls i tävlingen "Utfyllnad Swedish Grand Prix 2026".
- Parasimmare anmäls i tävlingen "Para Swedish Grand Prix 2026".

Om det trots begränsningar visar sig att startfältet blir allt för stort, så att tävlingen tar för lång tid, så kan 800/1500 frisim begränsas även för kvalade simmare. Men sådana begränsningar kommer vi försöka undvika så långt det går.

I mixlagkapperna anmäls lagen med summerade långbanetider. Endast tider gjorda av simmare som är individuellt anmälda till tävlingen får användas. Summeringen ska göras direkt i Tempus. De sexton snabbaste lagen får starta.

Anmälningsavgift:

Anmälningsavgiften är 125 kr/start och faktureras av Jönköpings Simsällskap.

Ackreditering:

Alla simmare, tränare och andra ledare ska ha en ackreditering. Avgiften för en ackreditering är 100 kr. Individuellt anmälda simmare erhåller ackreditering automatiskt, övriga ansöker här:

<https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/sgp2026>

Seedning:

På sträckor upp till 200m samt 400m frisim seedas långbanetider först och därefter kortbanetider och till sist yardstider. På 800 och 1500 m frisim samt 400 m medley räknas kortbane- och yardstider om till långbanetider enligt tabell 1 och seedas sedan i tidsordning.

Strykningar:

Strykningar till fredagens tävling görs senast kl. 14:30, till lördagens och söndagens försök och direktfinaler senast 30 minuter efter avslutat finalpass föregående dag. Strykningar från försök till final görs senast 30 minuter efter respektive grens avslut.

Försöken:

Om behov uppstår simmas försöken i A- och B-flight, med de tre bästa heaten i A-flight.

Finaler:

På distanser upp till 200 m simmas A- och B-finaler, 400 m frisim endast A-final. 800 m frisim simmas i direktfinal med bästa heatet i finalpasset och övriga heat i försökspasset. 400 m medley och 1500 m frisim simmas i direktfinal med alla heat på fredag kväll.



- Kvaltider:** Kvaltider finns i tabell 2 och för parasimmare gäller samma kvaltider som till [para-SM](#). Tiderna ska vara gjorda under perioden 1 januari 2025 till 26 februari 2026.
- Grenpriser:** Individuell grensegrare erhåller 1000 kr och simmare i segrande lag i lagkamp erhåller 500 kr.
- Prestationspriser:** De fyra bästa prestationerna för herrar respektive damer vinner 20 000, 15 000, 10 000 och 5 000 kr. Endast ett lopp per simmare räknas. Aqua-poäng används och för parasimmare British Para Points.
- Transport:** Tävlingen är i Rosenlundsbadet, se nedan angiven adress:
([Elmiavägen 4, 55454 Jönköping](#) (klicka för kartvy)).

- Logi:** Scandic hotel ligger i anslutning till Rosenlundsbadet, med direktpassage.
- | | |
|-------------|-------------|
| Enkelrum | 1390kr/natt |
| Dubbelrum | 1490kr/natt |
| Trippelrum | 1690kr/natt |
| Fyrbäddsrum | 1890kr/natt |
- Avbokningsbart till 30 dagar innan tävling.
Stugor och vandrarhemsboende erbjuds också till förmånliga priser

Frågor kring och all bokning av logi till tavling@jonkopingss.se

- Mat:** Alla tävlande erbjuds måltider för 110kr/pers och måltid. Maten serveras på KFUM, 5min promenad från Rosenlundsbadet.

Följande måltider går att beställa:

Fredag		Middag
Lördag	Lunch	Middag
Söndag	Lunch	Middag (matlåda vid passets slut)

För boende på Scandic erbjuds idrottsbuffé för 169kr/person och måltid.

All mat bokas genom tavling@jonkopingss.se

- Café:** Jönköpings Simsällskap erbjuder funktionärs- och tränarfika. Övriga hänvisas till caféet på Rosenlundsbadet.

- Upplysningar:** Om anmälningar:
Svenska Simförbundet, Jesper Svensson, tfn: 010-476 50 92 eller e-post: jesper.svensson@svensksimidrott.se

Övriga frågor:

William Brink, Jönköpings SS, via e-post: tavling@jonkopingss.se
alt.

Johan Sundqvist, JSS, johan.sundqvist@jonkopingss.se

Tabell 1 Omräkningstider

	GP omräkningstider			
	Damer		Herrar	
	25m	Yard	25m	Yard
800m (1000yd frisim)	+13,78	-58,50	+16,28	-51,40
1500m (1650yd frisim)	+24,08	+37,50	+32,34	+39,60
400m medley	+11,05	+40,00	+10,45	+40,00

Tabell 2 Kvaltider

Grenar	Damer			Herrar		
	25m	50m	Yard	25m	50m	Yard
50m frisim	00:27,10	00:27,96	00:24,41	00:24,33	00:25,40	00:21,91
100m frisim	00:58,75	01:00,67	00:52,93	00:53,01	00:55,27	00:47,76
200m frisim	02:08,81	02:13,26	01:56,04	01:57,53	02:02,76	01:45,88
400m (500yd frisim)	04:36,88	04:46,07	05:16,43	04:15,75	04:26,76	04:52,29
800m (1000yd frisim)	09:36,00	09:54,61	10:58,28	08:48,60	09:10,69	10:04,11
1500m (1650yd frisim)	18:42,26	19:26,56	18:35,56	17:03,58	17:42,23	16:57,47
50m bröstsim	00:34,14	00:35,19	00:30,75	00:30,58	00:31,96	00:27,54
100m bröstsim	01:14,27	01:17,69	01:06,91	01:06,98	01:10,49	01:00,33
200m bröstsim	02:43,31	02:51,06	02:27,12	02:29,58	02:38,57	02:14,74
50m ryggsim	00:30,82	00:32,47	00:27,77	00:28,02	00:29,84	00:25,24
100m ryggsim	01:06,22	01:09,98	00:59,65	01:00,14	01:03,94	00:54,17
200m ryggsim	02:25,04	02:33,35	02:10,66	02:13,47	02:22,03	02:00,24
50m fjärilsim	00:29,18	00:29,74	00:26,28	00:26,41	00:27,20	00:23,79
100m fjärilsim	01:05,22	01:07,42	00:58,75	00:59,14	01:01,07	00:53,27
200m fjärilsim	02:32,60	02:40,75	02:17,46	02:18,53	02:25,49	02:04,80
200m medley	02:26,98	02:32,84	02:12,40	02:14,06	02:20,30	02:00,77
400m medley	05:18,86	05:35,72	04:47,27	04:51,28	05:08,95	04:22,41