

Arena & Poseidon Team Cup



6/9 - 8/9 2019



Inbjudan till 2019 års upplaga av Arena & Poseidon Team Cup.

Arena & Poseidon Team Cup



6/9 - 8/9 2019

SK Poseidon inbjuder härmed till årets upplaga

Detta är en bra och välkommen upptakt på höstterminen

Tävlingsplats	Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.		
Tävlingstid	Fredagen den 6 september	pass 1	start 18.00
	Lördagen den 7 september	pass 2	start 09.00
	Lördagen den 7 september	pass 3	start 16.00
	Söndagen den 8 september	pass 4	start 10.00
Insimning	En och en halv timme före respektive pass starttid.		
Deltagarantal	Vi förbehåller oss rätten till heatbegränsning vid alltför många starter i vissa grenar för att hålla Simförbundets tidsgränser för passen. Vid heatbegränsning kommer vi att ha 5 reserver i varje berörd gren. <u>Utländska deltagare garanteras alltid plats.</u>		
Åldersklasser	Individuellt:	17 och äldre Herrar / Damer 15 - 16 Pojkar / Flickor 13 - 14 Pojkar / Flickor 12 och yngre Pojkar / Flickor	
	Lagkapp:	Varannan pojke och flicka, en från varje åldersklass	
Anmälan	<u>Anmälan ska ske via TEMPUS Anmälan</u> <u>[www.tempusanmalan.se]</u> , vid specialfall accepteras anmälningsfil (AN-fil i Grodan-format) vilken e-postas till anmalan@skposeidon.se .		

Anmälan skall vara oss tillhanda senast 30 augusti!

Startavgift	70 kr per individuell start på TEMPUS/anmälningssfil [eller 75 kr per start på lista] samt 85 kr per lagkappsstart . <u>Faktura på startavgifter skickas ut efter tävlingen.</u>
Startlista	Startlista kommer att finnas på Live Timing och webbsidan www.skposeidon.se samt e-postas till anmälda klubbar senast under början av vecka 36. Även strykningslistor , lagkappsanmälningssformulär etc. kommer att skickas ut med e-post i god tid innan för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.
Strykningar	Strykningar tas emot senast 16.00 fredagen den 6/9 och därefter senast ½ timme efter avslutat pass . Vi använder oss av WinGrodan Sync , där tränarna själva gör strykningarna. [<u>Individuella strykningar kan enbart anmälas på detta sätt!</u>] Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar efter att anmälningstiden passerats den 30:e augusti.
Efteranmälan	Vi tar emot efteranmälningar i mån av plats . Efteranmälningar som lämnas efter torsdagen den 5 september kl. 18.00 kostar 100 kr + startavgift.
Laguppställningar	Laguppställningar <u>skall lämnas på av Poseidon tillhandahållen blankett</u> till tävlingssekretariatet senast 1,5 timme före respektive pass början . För lagkappssimmare som är anmälda till PTC:s individuella grenar skall simmarens ID-nummer i tävlingen användas. OBS licensnumret för simmare skall anges om simmaren ej tidigare är anmäld! Laganmälan kan också med fördel e-postas till anmalan@skposeidon.se senast torsdagen den 5 september kl. 18.00. Under tävlingen tar sekretariatet gärna emot laganmälningar till senare pass. (Varje klubb bör hämta alla sina simmares licensnummer från TEMPUS innan tävlingen).
Extralopp	Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp sättas in i tävlingspassen. Distansen får ej överstiga 200 meter. Kostnad 100 kr + startavgift / start.
Poängberäkning	Individuellt: 16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 Lagkapp.: 32-30-28-26-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
Pauser	Det blir 15 minuters pauser i varje pass och pausen fastställs efter en beräkning utav tidsprogrammet, samt 5 minuters pauser innan lagkapperna. När vi har beräknat alla pass så publicerar vi officiella program samt tar upp det på ledarmötet.
Tränarfika	Som vanligt i Lund serveras tränarfika under 15 minuters-pauserna. Det kommer att ske på andra våningen i anslutning till läktarentrén.

Avsimning	Erbjuds i 50 meters bassängen i anvisade banor. Passagen till 50:an sker via dörrarna där man även kommer till trappan som leder upp till omklädningsrummen.
Inmarsch	Inmarsch och defilering arrangeras innan starten av passen 1 och 2.
Resultat	Resultaten anslås i simhallen efterhand samt finns på Poseidons webbsida www.skposeidon.se efter passen. Under tävlingen läggs resultaten ut kontinuerligt via <i>Live Timing</i> på www.livetiming.se/index.php?cid=4659 Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.
Priser	Eftersom det är en klubbtävling delas det ut klubbpriser till de 10 bästa klubbarna . Klubbarna väljer, i den ordning man placerat sig, från ett välfyllt prisbord bestående av bl.a. hemelektronikprylar. Pris utdelas också till bästa tjej och kille som uppnår högsta FINA-poängen i respektive åldersklass under tävlingen.
Klubbäck	Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas i hallen nedanför sekretariatet . Meddelanden till tävlingssekretariatet lämnas i facket nedanför sekretariatet inne i simhallen. Under tävlingarna kommer material att läggas i klubbäckarna.
Heatlistor	Efter att strykningar och seedningar är gjorda kommer klubbarna att erhålla en heatlista per tävlingspass i respektive fack. Klubbarna kommer givetvis att erhålla fler vid behov. Försäljning av heatlistor till publiken kommer att ske.
Försäljning	Försäljning av simartiklar bl.a. från Arena kommer att ske i Poseidons shop i klubblokalerna med ingång från foajén.
Parkering	I parkeringshuset " <i>Arena Park</i> ". Infarten är från Ringvägen och Stattenavägen. Det kostar numera 10 kr/timme dagtid.
Ingång	Vi använder oss av ny ingång genom badets Evententré . Den är på badets södra sida mot parkeringshuset och Stadsparkscaféet.
Entréarmband	Armbanden delas ut till klubbarna i Evententrén 16.30 – 17.00 på fredagen och 7.30 – 8.30 på lördagen, sedan uppe vid tävlingssekretariatet. Varje klubb får samlat alla sina band och ansvarar för att de även blir insamlade vid tävlingens slut. För förlorat armband vill badet ha ersättning (200 kr).
Omklädning	Tävlingsbassängens omklädningsrum ska användas. De ligger på andra våningen ovanför 50:an. Det behövs ett speciellt armband (med RFID) för att komma in och ut samt för att kunna använda skåpen.
Funktionärer	Vi förväntar oss att gästande simklubbar ställer upp med funktionärer till de olika passen. För varje aktiv "gästfunktionär" per pass reduceras anmälningsavgiften för klubben med 200 kr .

- Serveringar/kiosk** *Caféet på Högevall* har öppet sina ordinarie tider. Det nås från foajén vid ingången till badet.
- Precis söder om badet vid parkeringshuset finns *Stadsparkscaféet* som har fika och matservering.
- I tillägg till detta hoppas Poseidon nu kunna erbjuda kiosk på tävlingen med kaffe, bullar och övrigt i anknytning till evententrén.
- Mat** **Vi erbjuder lunch** [11-14] på Stadsparkscaféet – ligger söder om badet nära parkeringshuset. Kostnaden är för lunch 105 kr, enbart förbeställning [man får så mycket mat och dricka som man vill ha...]. Vegetarisk om så önskas. [Anmäl eventuell allergi].
- Matbeställningar** skickas till **kansliet@skposeidon.se**. Bindande fr.o.m. startlistans publicering i vecka 36.
- Vid beställning av mat ange följande:
- o Antal lunch lördag 7 september
 - o Antal lunch söndag 8 september
- Logi** Vi kan inte i år erbjuda hårdförläggning på närbelägna skolor beroende på ändrade omständigheter. Vi beklagar detta!
- Vi erbjuder att hjälpa till med att rekommendera hotell** med boende nära badet. Vi rekommenderar *the More Hotell*, *Hotell Concordia*, eller *hotell Park Inn* [1, 2, 3 & 4 bäddrum].
- Förändringar gällande kost & logi kan komma under sommaren.**
- Ledarmöte** Klockan **17.15 fredagen** den 6 september, såvida inte tävlingsledaren önskar något annat.
- Internet i hallen** Tävlingen finns på Live Timing och kan i hallen följas med dator/"padda" eller med "smart phones" genom appar som finns för Live Timing på dels för Iphone på App Store och dels för Android på Google play.
- SSID:** poseidon **lösen:** svensson
- Telefonnummer** Till de **ansvariga** under tävlingsdagarna:
070 – 249 11 53 [**Andrus Kangro** - tävlingsansvarig]
070 – 595 48 88 [**Thorbjörn Holmberg** – sportchef]
- Kontakt/frågor** Via e-post till andrus@skposeidon.se eller telefon 070 - 249 11 53

Grenordning PTC 2019

Fredagen 6 september

Pass 1

Insim 16.30

Start 18.00

Gren 1	8x50 Fjärilsim	varannan pojke och flicka från varje åldersklass
Gren 2	100 Frisim Damer	17 och äldre
Gren 3	100 Frisim Herrar	17 och äldre
Gren 4	100 Frisim Flickor	15 - 16
Gren 5	100 Frisim Pojkar	15 - 16
Gren 6	100 Frisim Flickor	13 - 14
Gren 7	100 Frisim Pojkar	13 - 14
Gren 8	100 Frisim Flickor	12 och yngre
Gren 9	100 Frisim Pojkar	12 och yngre
Gren 10	200 Ryggsim Flickor	14 och yngre
Gren 11	200 Ryggsim Pojkar	14 och yngre
Gren 12	200 Ryggsim Flickor	15 och äldre
Gren 13	200 Ryggsim Pojkar	15 och äldre
Gren 14	25-50-75-100-100-75-50-25 Frisim	varannan pojke och flicka från varje åldersklass



Grenordning PTC 2019

Lördagen 7 september

Pass 2

Insim 07.30

Start 09.00

Gren 15	200 Medley Damer	17 och äldre
Gren 16	200 Medley Herrar	17 och äldre
Gren 17	200 Medley Flickor	15 - 16
Gren 18	200 Medley Pojkar	15 - 16
Gren 19	200 Medley Flickor	13 - 14
Gren 20	200 Medley Pojkar	13 - 14
Gren 21	100 Medley Flickor	12 och yngre
Gren 22	100 Medley Pojkar	12 och yngre
Gren 23	50 Frisim Damer	17 och äldre
Gren 24	50 Frisim Herrar	17 och äldre
Gren 25	50 Frisim Flickor	15 - 16
Gren 26	50 Frisim Pojkar	15 - 16
Gren 27	50 Frisim Flickor	13 - 14
Gren 28	50 Frisim Pojkar	13 - 14
Gren 29	50 Frisim Flickor	12 och yngre
Gren 30	50 Frisim Pojkar	12 och yngre
Gren 31	400 Frisim Damer	öppen klass
Gren 32	400 Frisim Herrar	öppen klass

Gren **33** 8 x 50 Frisim varannan pojke och flicka från varje åldersklass

Pass 3

Insim 14.30

Start 16.00

Gren 34	200 Frisim Damer	17 och äldre
Gren 35	200 Frisim Herrar	17 och äldre
Gren 36	200 Frisim Flickor	15 - 16
Gren 37	200 Frisim Pojkar	15 - 16
Gren 38	200 Frisim Flickor	13 - 14
Gren 39	200 Frisim Pojkar	13 - 14
Gren 40	200 Frisim Flickor	12 och yngre
Gren 41	200 Frisim Pojkar	12 och yngre
Gren 42	100 Fjärilsim Damer	17 och äldre
Gren 43	100 Fjärilsim Herrar	17 och äldre
Gren 44	100 Fjärilsim Flickor	15 - 16
Gren 45	100 Fjärilsim Pojkar	15 - 16
Gren 46	100 Fjärilsim Flickor	13 - 14
Gren 47	100 Fjärilsim Pojkar	13 - 14
Gren 48	50 Fjärilsim Flickor	12 och yngre
Gren 49	50 Fjärilsim Pojkar	12 och yngre
Gren 50	200 Bröstsims Flickor	14 och yngre
Gren 51	200 Bröstsims Pojkar	14 och yngre
Gren 52	200 Bröstsims Flickor	15 och äldre
Gren 53	200 Bröstsims Pojkar	15 och äldre

Gren **54** 8 x 50 Bröstsims varannan pojke och flicka från varje åldersklass



Grenordning PTC 2019

Söndagen 8 september

Pass 4

Insim 08.30

Start 10.00

Gren 55	100 Ryggsim Damer	17 och äldre
Gren 56	100 Ryggsim Herrar	17 och äldre
Gren 57	100 Ryggsim Flickor	15 - 16
Gren 58	100 Ryggsim Pojkar	15 - 16
Gren 59	100 Ryggsim Flickor	13 - 14
Gren 60	100 Ryggsim Pojkar	13 - 14
Gren 61	100 Ryggsim Flickor	12 och yngre
Gren 62	100 Ryggsim Pojkar	12 och yngre
Gren 63	100 Bröstsım Damer	17 och äldre
Gren 64	100 Bröstsım Herrar	17 och äldre
Gren 65	100 Bröstsım Flickor	15 - 16
Gren 66	100 Bröstsım Pojkar	15 - 16
Gren 67	100 Bröstsım Flickor	13 - 14
Gren 68	100 Bröstsım Pojkar	13 - 14
Gren 69	100 Bröstsım Flickor	12 och yngre
Gren 70	100 Bröstsım Pojkar	12 och yngre
Gren 71	200 Fjärilsım Flickor	14 och yngre
Gren 72	200 Fjärilsım Pojkar	14 och yngre
Gren 73	200 Fjärilsım Flickor	15 och äldre
Gren 74	200 Fjärilsım Pojkar	15 och äldre

Gren 75 8x50 Medley

varannan pojke och flicka från varje åldersklass



Hjärtligt välkomna att simma på
Högevallsbadet i Lund